



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

**AVIZAT DIRECTOR,  
POPA OCTAVIAN LUCIAN**

## **STUDIUL "FENOMENUL PSIHOPEDAGOGIC AL FERICIRII LA ȘCOALĂ"**

În semestrul al II-lea al anului școlar 2016-2017, am considerat necesar ca, prin intermediul Comisiei pentru Evaluarea și Asigurarea Calității (CEAC) din cadrul Colegiului Tehnic de Poștă și Telecomunicații "Gh. Airinei", al Cabinetului de Asistență Psihopedagogică (CAPp) și al Comisiei Diriginților (CD), să derulăm un studiu, având ca scop analizarea percepției sociale a elevilor și a cadrelor didactice din liceul nostru cu privire la nivelul de calitate înregistrat de starea de fericire, trăită în mediul școlar/profesional al instituției noastre, precum și la factorii psihologici care pot genera starea de fericire, în scopul optimizării continue a acestei dimensiuni esențiale a existenței noastre.

Motivația inițierii acestui studiu a constat în necesitatea de a cunoaște în mod științific, sistematic și documentat fenomenul psiho-pedagogic al fericirii la școală, fenomen considerat foarte important, din perspectiva calității procesului instructiv-educativ dar care a fost puțin sau chiar deloc abordat științific, astfel încât, actualmente, există o multitudine de opinii, păreri, idei, convingeri, ale factorilor interesați: părinți, elevi, cadre didactice, reprezentanți ai instituțiilor din sistemul de învățământ etc., cu privire la acest fenomen psiho-social, dar, din păcate, nu există și studii documentate și realizate pe populație școlară românească, pe care să le putem utiliza din perspectiva unei analize comparative.

Am fost interesați de nivelul de conștientizare al participanților la studiu (elevi din clasele a IX-a – a XII-a și cadre didactice) cu privire la indicatorii/repererele subiective cele mai puternic exprimate ale "stării de fericire", precum și cu privire la convingerile subiective cele mai puternic exprimate despre "starea de fericire" și trăirea acesteia în mediul școlar.

Abordarea științifică a acestei teme am decis să o realizăm din perspectiva teoretică a psihologiei pozitive, supranumită și *știința fericirii*, datorită deschiderii generoase pe care această ramură a psihologiei o oferă în analiza factorilor psihologici implicați în structurarea, educarea și trăirea stării de fericire.

Metoda de cercetare utilizată a fost ancheta pe bază de chestionar, realizată în cadrul unui lot de 150 de elevi, înregistrați în liceul nostru în clasele de la a IX-a până la a XII-a și un lot de 22 de cadre didactice. S-a stabilit un pas de eșantionare pentru a asigura reprezentativitatea eșantionului, astfel, chestionarul a fost aplicat, începând cu clasa a IX-a A, liceu zi, primului elev din catalogul clasei și continuând cu al 6-lea elev, până la finalizarea tuturor claselor, respectiv a celor 942 de elevi (mai puțin elevii care nu au fost prezenți în data administrării chestionarului). În cazul lotului de cadre didactice cuprinse în cercetare, nu s-a folosit un pas de eșantionare, ci chestionarul a fost administrat pe principiul acordului exprimat de către cadrul didactic de a participa la cercetarea cu această temă.



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

http://ctptc-airinei.ro

✉ colegiulairinei@gmail.com

Înainte de a administra chestionarul, participanții au fost informați cu privire la scopul științific al cercetării, astfel încât să se păstreze confidențialitatea cu privire la identitatea participanților la cercetare.

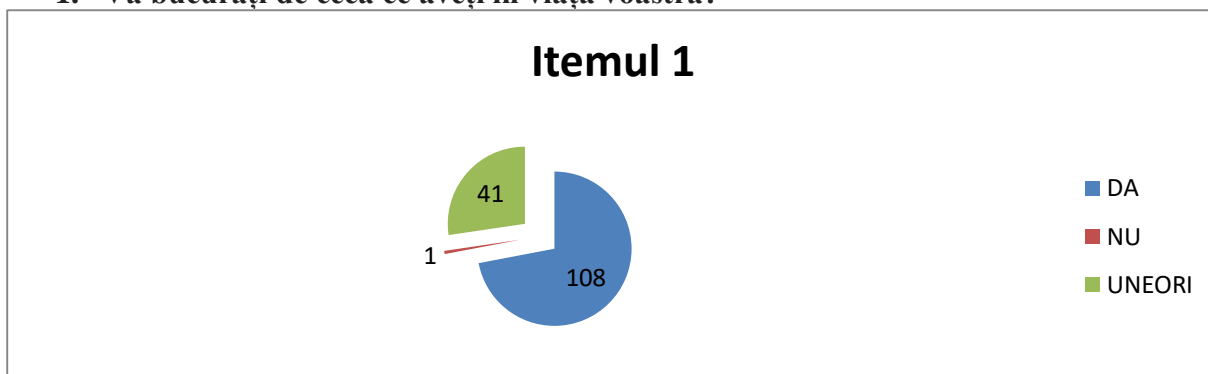
Astfel, membrii CEAC – CAPp – CD au elaborat, într-o sesiune de lucru, un Chestionar de opinii pe tema stării de fericire în mediul școlar. Au fost cuprinși în chestionar 20 de itemi care fac referire la tot atâtea dimensiuni psihologice: cognitive, emoționale, motivaționale, volitive ale stării de fericire, dimensiuni preluate din literatura psihologiei pozitive și accesibilizate, în funcție de capacitatea de decodificare a limbajului psihologic, specifică elevilor liceului nostru cu vârsta cuprinsă între 15-19 ani, precum și cadrelor didactice de diverse specializări.

Pe baza prelucrării datelor culese, împreună cu membrii Comisiei de Evaluare și Asigurare a Calității, ai Comisiei Diriginților, împreună cu profesorul consilier școlar de la Cabinetul de Asistență Psihopedagogică, am prelucrat cantitativ și am interpretat calitativ, semnificația datelor obținute.

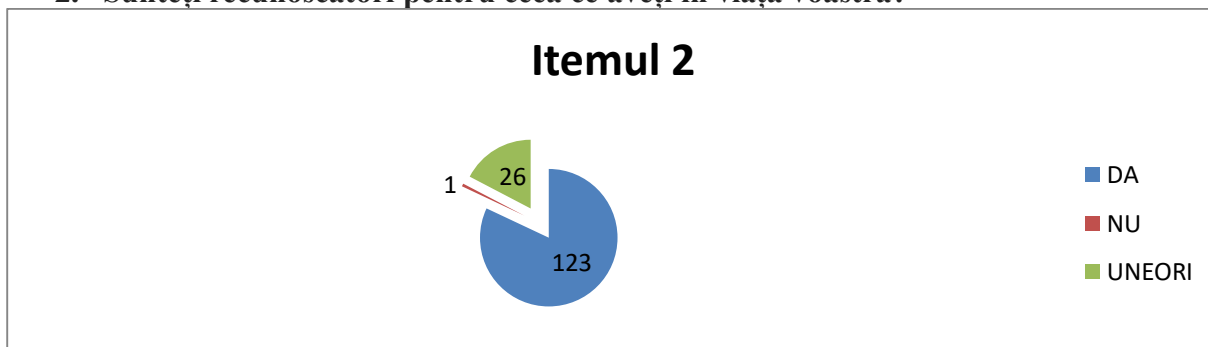
În baza rezultatelor acestui studiu, managementului unității de învățământ și-a propus, pentru anul școlar viitor, 2017-2018, organizarea de sesiuni de informare și de exersare de deprinderi de viață, pentru elevi, părinți și cadre didactice, având ca temă principală **”Dezvoltarea deprinderilor de a trăi o viață școlară fericită”**, sesiuni care să se deruleze în cadrul activității metodice a Comisiei Diriginților.

Redăm mai jos rezultatele reieșite din prelucrarea cantitativă a datelor culese prin intermediul chestionarului aplicat celor 150 de elevi, precum și interpretarea psihopedagogică a acestora:

### 1. Vă bucurați de ceea ce aveți în viața voastră?



### 2. Sunteți recunoscători pentru ceea ce aveți în viața voastră?





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

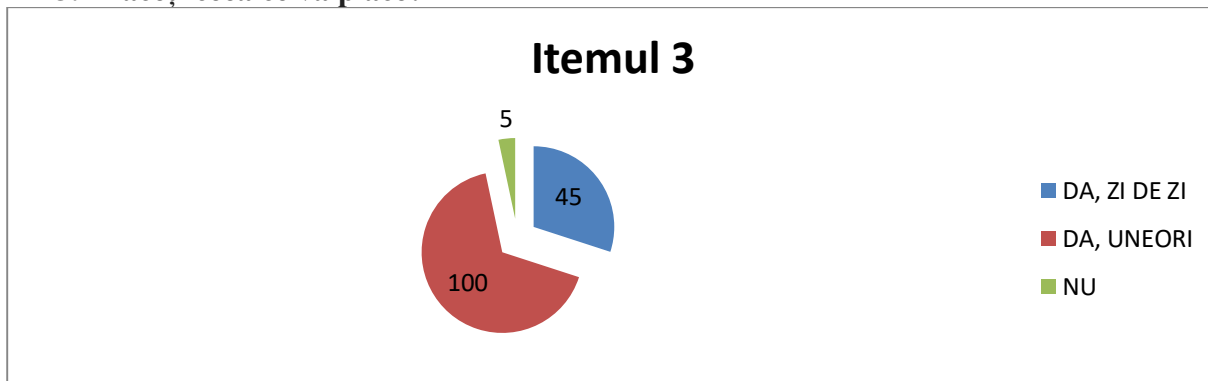
☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

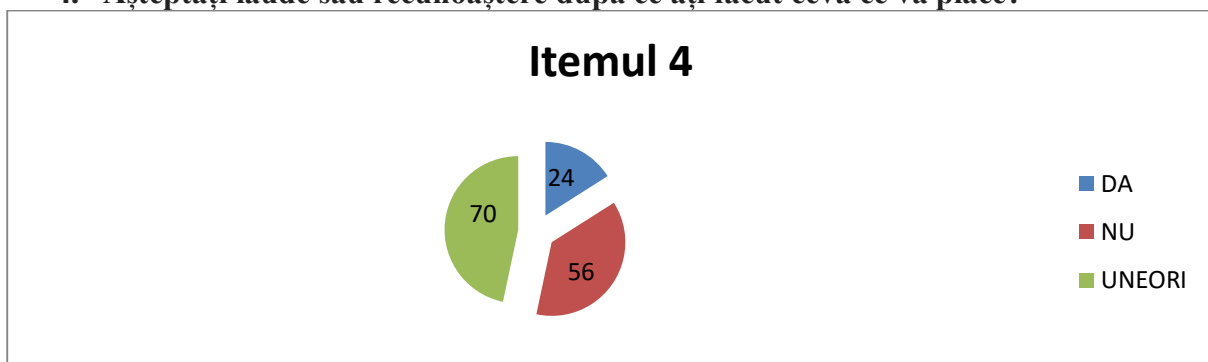
<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

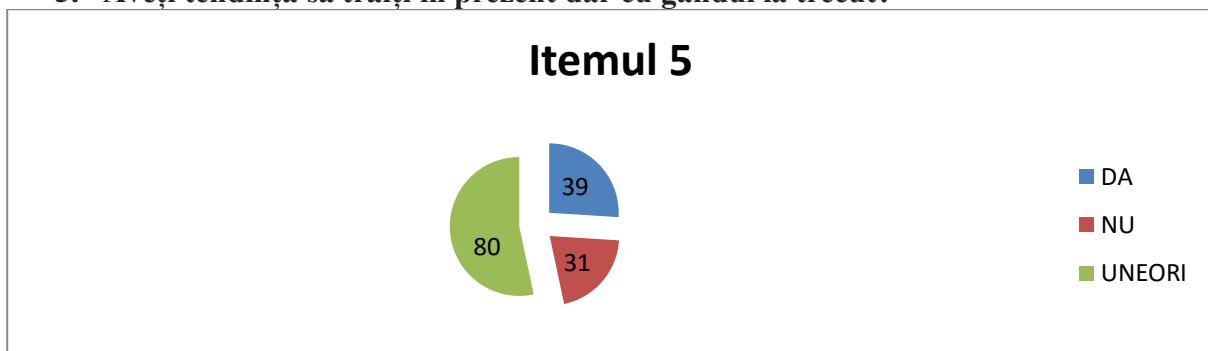
### 3. Faceți ceea ce vă place?



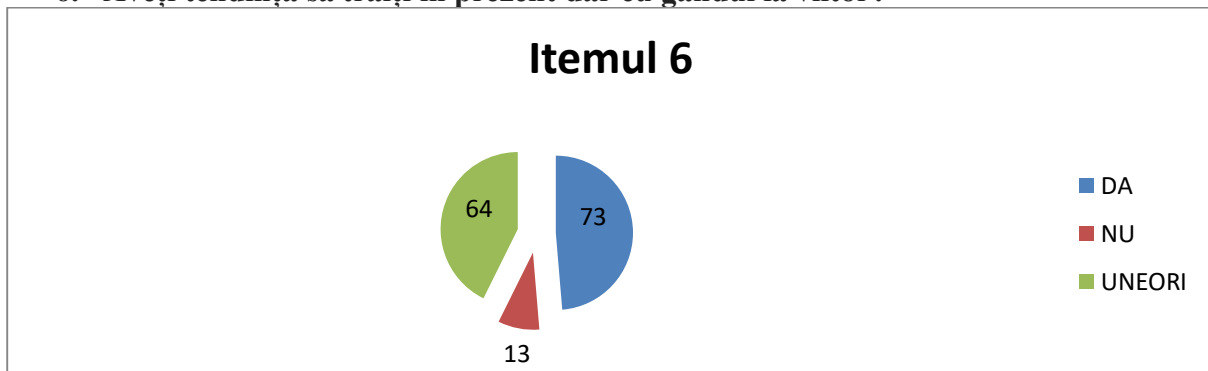
### 4. Așteptați laude sau recunoaștere după ce ați făcut ceva ce vă place?



### 5. Aveți tendința să trăiți în prezent dar cu gândul la trecut?



### 6. Aveți tendința să trăiți în prezent dar cu gândul la viitor?





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

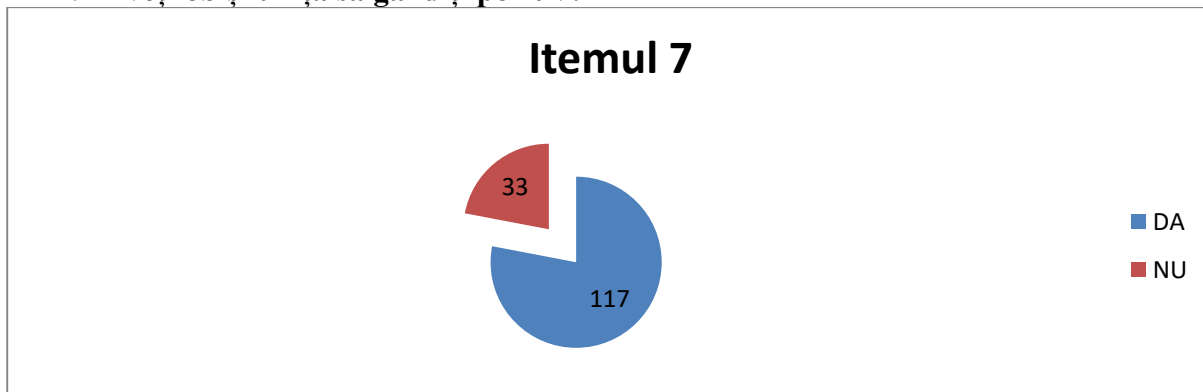
☎ 021 413 46 45

📠 021 413 14 13

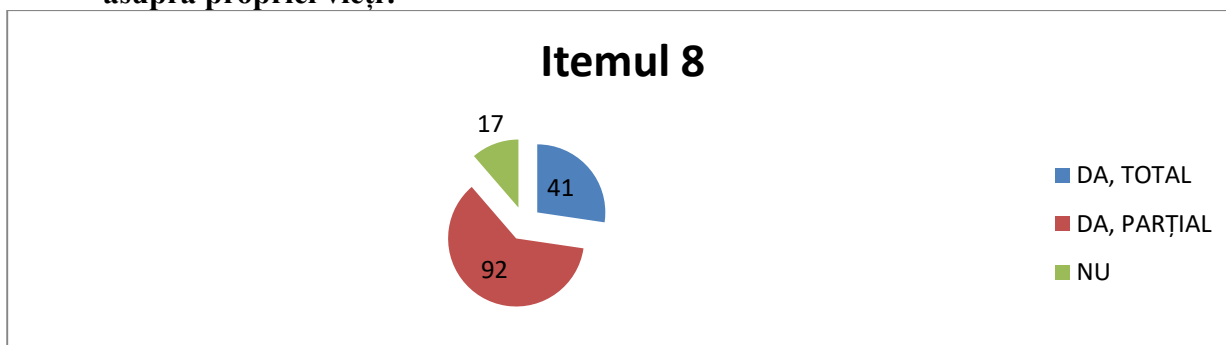
<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

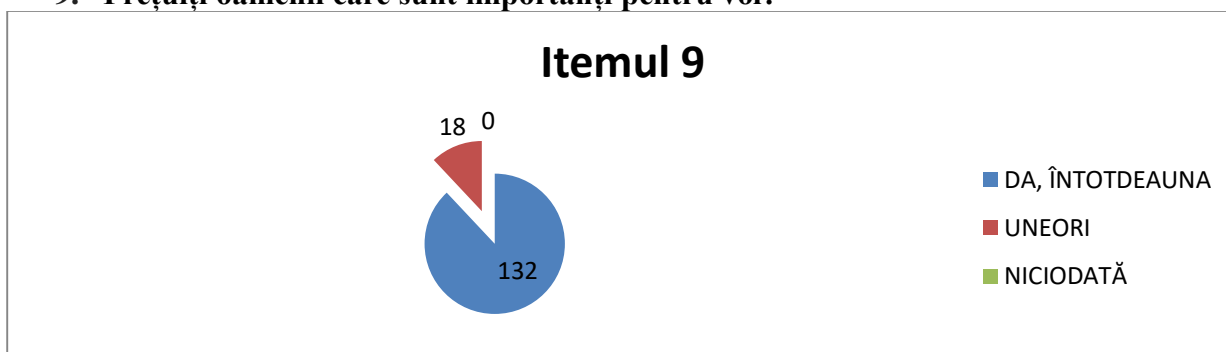
### 7. Aveți obișnuița să gândiți pozitiv?



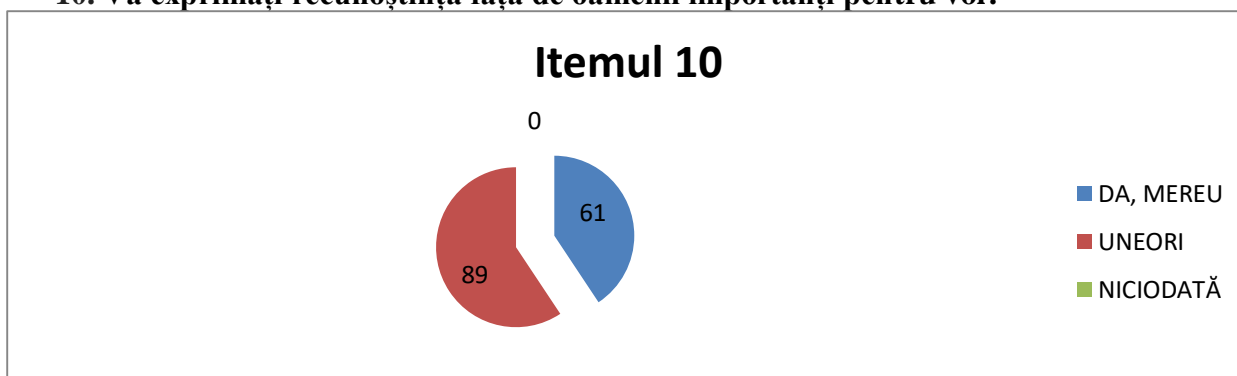
### 8. Dacă vă priviți doar pe voi înșivă/însevă, credeți că aveți un control complet asupra propriei vieți?



### 9. Prețuiți oamenii care sunt importanți pentru voi?



### 10. Vă exprimați recunoștința față de oamenii importanți pentru voi?





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

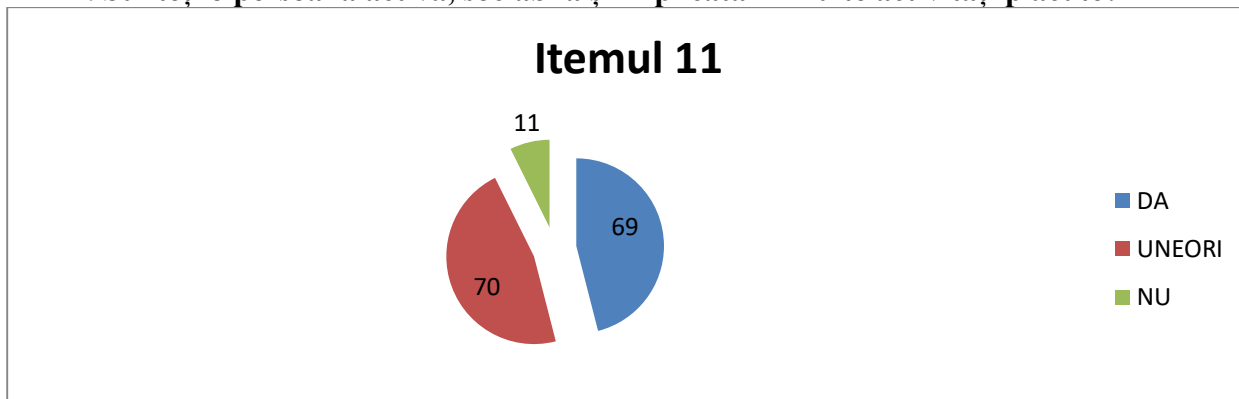
☎ 021 413 46 45

📠 021 413 14 13

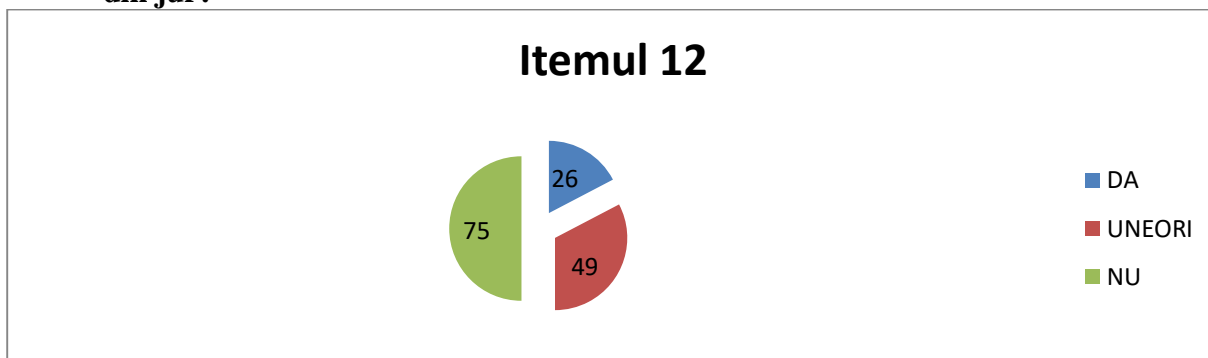
<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

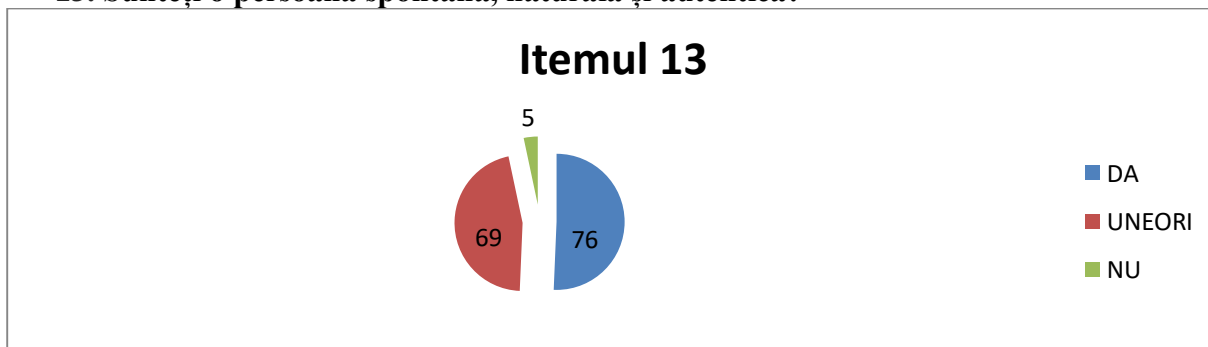
### 11. Sunteți o persoană activă, sociabilă și implicată în multe activități plăcute?



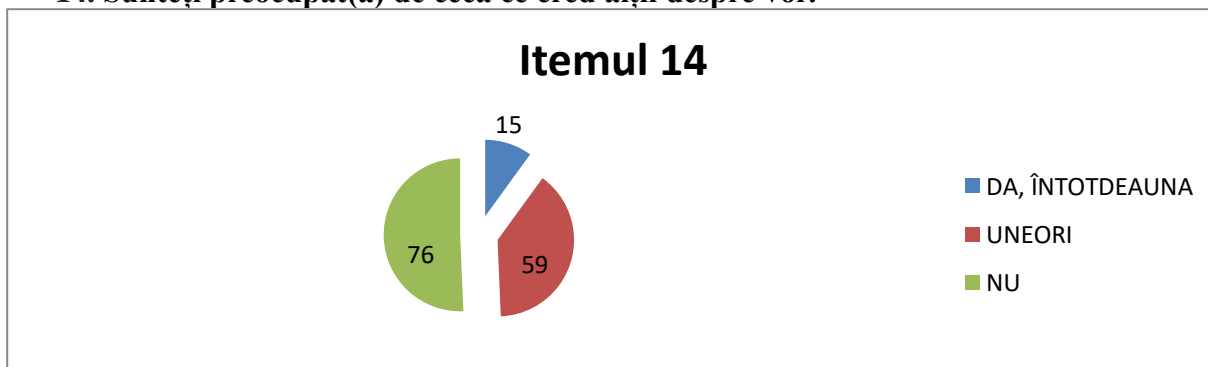
### 12. Sunteți o persoană care simte invidia, atunci când se compară cu alte persoane din jur?



### 13. Sunteți o persoană spontană, naturală și autentică?



### 14. Sunteți preocupat(ă) de ceea ce cred alții despre voi?





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

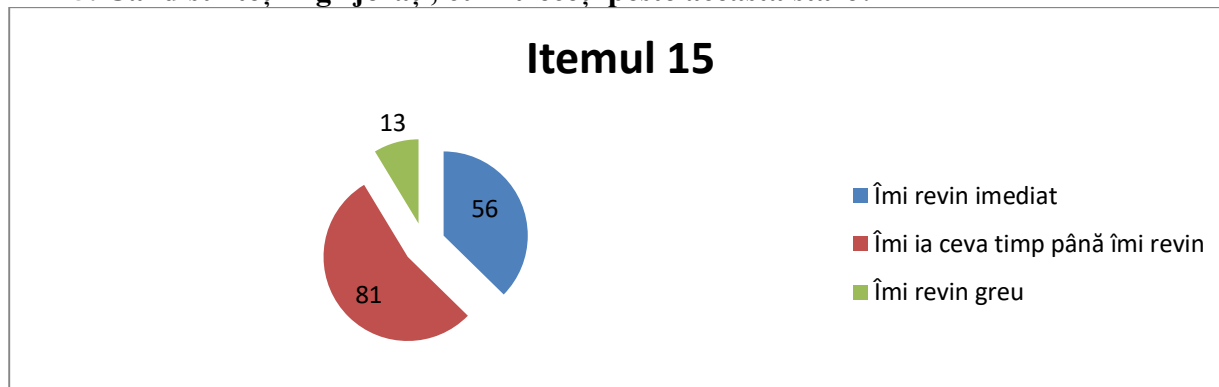
☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

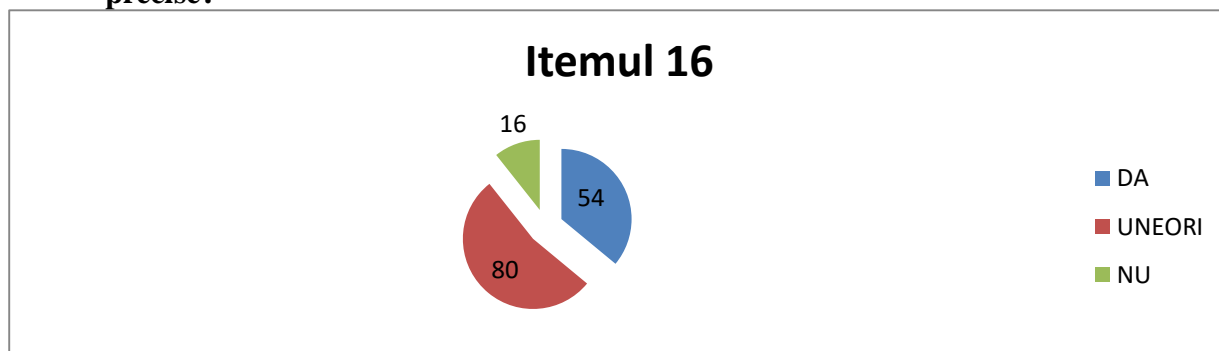
http://ctptc-airinei.ro

✉ colegiulairinei@gmail.com

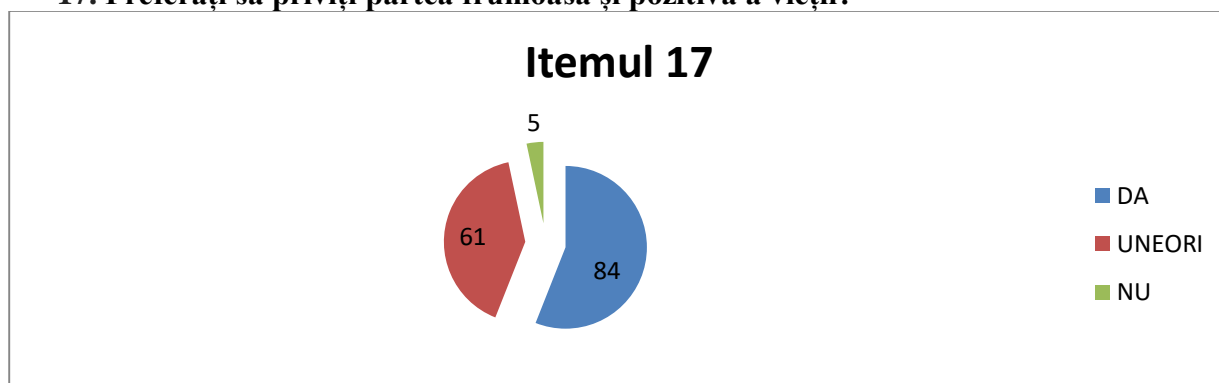
### 15. Când sunteți îngrijați, cum treceți peste această stare?



### 16. Sunteți o persoană organizată, vă planificați bine activitățile și aveți scopuri precise?



### 17. Preferați să priviți partea frumoasă și pozitivă a vieții?



### 18. Care credeți că este prețul fericirii?

Dintre răspunsurile date de către elevi, am reținut următoarele opinii, idei și chiar convingeri, dintre care unele se remarcă printr-o profunzime a concepției despre viață a elevilor noștri, care ne-a încântat:

- ”PREȚUL FERICIRII ESTE TRISTEȚEA. NU POȚI FI FERICIT DACĂ NU AI FOST TRIST, PENTRU CĂ NU POȚI SIMȚI FERICIREA LA ADEVĂRATA EI VALOARE.”,
- ”Fericirea nu are preț...noi trebuie să facem lucrurile în așa fel încât să iasă bine”,
- ”În opinia mea, fericirea nu are preț, trebuie doar să o găsești”,



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

- "Fericirea este neprețuită",
- "Prețul fericirii e de a fi împăcat cu tine însuși",
- "Fericirea nu are preț, dar viața este un joc pentru toți iar fericirea este câștigul ei",
- "Pentru mine, prețul fericirii constă într-o voință puternică și perseverență",
- "Fericirea nu are preț pentru că poate proveni din lucruri scumpe, la fel cum poate proveni din lucruri simple",
- "Prețul fericirii este deprinderea de a observa lucrurile mici și de a avea încredere în tine",
- "Fericirea constă în părerea bună față de sine și rezolvarea defectelor, astfel apar reușitele",
- "Trebuie să fim pozitivi și fericirea apare. Să ne bucurăm de tot ce ne înconjoară",
- "Fericirea nu costă nimic, nu are un preț",
- "Prețul fericirii e...iubirea./dragostea",
- "Prețul fericirii este fericirea, în sine",
- "Prețul fericirii este o familie frumoasă și veselă",
- "Prețul fericirii este ceea ce ne face pe noi fericiți",
- "Prețul fericirii este sinceritatea",
- "Prețul fericirii este timpul",
- "Prețul fericirii este (efortul) de a trece peste orgoliu și negativism",
- "Prețul fericirii poate fi iubirea sau banii",
- "...să dai tot pentru a obține ceea ce vrei",
- "Fericirea nu are preț, ea depinde de fiecare persoană în parte",
- "Nu cred că fericirea ar trebui să aibă un preț",
- "Prețul fericirii constă în iubirea dată de familie și prieteni",
- "Sunt dispusă să dau TOT pentru fericire",
- "Fericirea, pentru mine personal, este sănătatea",
- "Prețul fericirii este să fiu cu familia mereu",
- "Pentru mine, prețul fericirii înseamnă să mă văd cu prietenii și să nu fie certuri",
- "Prețul fericirii este să îmi trăiesc viața așa cum este ea",
- "Prețul fericirii sunt: socializarea și încrederea",
- "Prețul fericirii este atunci când mă întâlnesc cu prietenii mei",
- "Eu consider că fericirea unui om este cel mai de preț lucru",
- "Prețul fericirii este viața și iubirea dăruită de familie",
- "Prețul fericirii este 1 milion de euro ☺",
- "Totul are un preț",
- "Prețul fericirii este de a fi alături de persoanele iubite",
- "Fericirea nu are preț, doar fapte, care să te bucure",
- "Prețul fericirii este sănătatea",
- "Nu poți cumpăra fericirea",
- "Fericirea nu are preț, ea vine de la sine",
- "Prețul fericirii constă într-un milion de euro, o vilă, un Ferrari și o pisică",
- "Nu știu".



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

### 19. Ce înseamnă fericirea pentru voi?

- ”FERICIREA ÎNSEAMNĂ SĂ FII IUBIT ȘI SĂ IUBEȘTI.”
- ”Să fii fericit înseamnă să te simți bine în pielea ta și să te simți împlinit”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă totul. Fericirea se găsește în orice.”
- ”Fericirea, pentru mine, este ceea ce am, în fiecare zi și mă face să mă simt bine.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă lucruri simple: un pom înflorit, plimbatul pe bicicletă, muzica (cel mai des), animalele fericite...”
- ”Fericirea, pentru mine, este sentimentul de a ști că ce am făcut azi îmi este de folos și mâine.”
- ”Pentru mine, fericirea este starea de bine pe care o am după realizarea anumitor idei pe care mi le impun, astfel simțindu-mă bine cu mine însămi și încercând să mă perfecționez.”
- ”Fericirea înseamnă: bucurie, veselie, seninătate.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă: să dorm, să-mi răsfăț animalele, să-mi fac părinții mândri, să trăiesc la maximum fiecare clipă.”
- ”Fericirea înseamnă să stau cu prietenii, să iau note bune.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă sănătatea și familia iar la școală înseamnă să stau cu prietenii mei.”
- ”Să avem persoanele dragi lângă noi”
- ”Fericirea înseamnă: un peisaj frumos, o lume pozitivă, gesturi mici, familie și prieteni”
- ”Fericirea înseamnă ceea ce îmi place”
- ”Pentru mine, fericirea este aceea de a vedea alți oameni fericiți, de a socializa cu colegii și de a râde împreună cu ei.”
- ”Pentru mine, fericirea nu există”
- ”Fericirea este partea bună a vieții”
- ”Fericirea înseamnă realizarea obiectivelor propuse”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă iubirea dintre doi oameni”
- ”Fericirea este ceea ce mă face să mă simt bine”
- ”Fericirea apare atunci când faci ceea ce-ți place și când ești înconjurat de oameni buni”
- ”Fericirea înseamnă să ai mulți prieteni”
- ”Fericirea pentru noi (elevii) constă în distracție și cât de bine ne simțim”
- ”Fericirea pentru mine înseamnă totul. Eu sunt o persoană mereu fericită”
- ”Pentru a fi fericiți, în primul rând, ai nevoie de sănătate iar în al doilea rând e necesar să nu permiți să ți se corupă personalitatea”
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă să ai pe cineva lângă tine, aproape, ca să te înțeleagă”
- ”Drumul spre fericire, înseamnă 3 lucruri: hotărâre, efort și timp (Dalai Lama)”
- ”Pentru mine, fericirea apare atunci când se întâmplă ceea ce îmi doresc”
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă atunci când am persoanele dragi lângă mine”
- ”Fericirea este un sentiment plăcut pe care nu prea poți să-l descrii”
- ”Fericirea înseamnă totul”





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

- ”Fericirea înseamnă ceva ce te bucură”
- ”Fericirea este un sentiment”
- ”Fericirea este ... ceva”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să îmi petrec timpul cu familia, cu prietenii...să fac lucrurile care îmi plac”
- ”Fericirea înseamnă totul. O viață fericită este una liniștită, fără gălăgia banilor, fără datorii, doar cu iubire profundă!”
- ”Fericirea apare atunci când ești bine-dispus. Fericirea înseamnă o stare pe care o ai.”
- ”Fericirea este un sentiment pe care toată lumea ar trebui să îl simtă.”
- ”Fericirea apare când îmi văd familia sănătoasă și că există înțelegere, la fel și prietenii, când îmi sunt aproape.”
- ”Fericirea este o stare foarte importantă pentru un om. Un om fericit este un om realizat, pe plan personal.”
- ”Fericirea este un sentiment simțit când suntem împăcați sufletește, mulțumiți cu ce avem.”
- ”...să ai o familie, sănătate...”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să fac ceea ce îmi place, adică să ies afară cu prietenii mei.,,,
- ”Fericirea înseamnă să ai o familie care te iubește și te susține.”
- ”Sunt fericit atunci când am tot ce îmi doresc.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă distracție.”
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă să fiu alături de familie și prieteni.”
- ”Fericirea înseamnă un lucru bun și frumos.”
- ”Fericirea înseamnă să-ți petreci timpul cu persoanele pe care le iubești și care te iubesc.”
- ”Să fac tot ceea ce îmi doresc, oricând și oriunde, dar cu o limită.”
- ”Fericirea este o senzație de bucurie.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă posibilitatea de a trăi zilnic fără a depinde de nicio persoană.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să fiu împăcată cu mine însămi.”
- ”Fericirea, pentru mine este, momentan, un mare necunoscut, dar sunt momente în care tot ce fac și îmi place, îmi oferă o stare plăcută.”
- ”Fericirea este un sentiment plăcut prin care poți să îți arăți mulțumirea față de un anumit lucru/obiect.”
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă trecerea mai ușoară prin viață.”
- ”Fericirea este un sentiment.”
- ”Fericirea este prețuirea oamenilor din jur.”
- ”Familia mea este fericirea mea.”
- ”Fericirea înseamnă să fac doar ceea ce îmi place.”
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă să fac lucruri care îmi plac și pe care le iubesc, adică să mă joc pe calculator și să ies cu prieteni adevărați.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să te simți bine.”
- ”Fericirea înseamnă că atunci când tot ce ți-ai dorit, s-a îndeplinit.”



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

- ”Fericirea nu poate fi descrisă în cuvinte.”,
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă: familie, bani, prieteni.”,
- ”...să-mi știu persoanele apropiate, bine.”,
- ”Fericirea este un sentiment, ca toate celelalte.”,
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă: banii și familia.”,
- ”...familia și iubitul meu.”,
- ”Să pot să fac ce vreau eu pentru un timp.”,
- ”Fericirea înseamnă să fii tu însăși și să fii mereu cu zâmbetul pe buze și să nu te gândești la grijile celelalte.”,
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să fac ce-mi place.”,
- ”Fericirea înseamnă bani.”,
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă felul în care îmi petrec timpul alături de prieteni și familie.”,
- ”Fericirea reprezintă un sentiment fundamental vieții; este necesară unui echilibru sufletesc.”,
- ”Fericirea este despre persoanele pe care le iubești și despre bani.”,
- ”Fericirea înseamnă să ai pe cineva alături.”,
- ”...este un sentiment plăcut dat de familie.”,
- ”Fericirea înseamnă să-mi trăiesc viața așa cum vreau eu.”,
- ”Fericirea înseamnă să fii.”,
- ”Fericirea înseamnă socializarea și petrecerea timpului cu prietenii și familia.”,
- ”Fericirea înseamnă să socializez cu cei cu care mă înțeleg foarte bine și să fiu vesel mereu.”
- ”Fericirea înseamnă un sentiment plăcut care este dobândit cu ajutorul persoanelor din jur.”,
- ”Fericirea înseamnă să-mi petrec timpul cu prietenii mei și să socializăm.”,
- ”...este un sentiment plăcut pe care aș dori să-l împărtășesc cu prietenii mei.”,
- ”Fericirea pentru mine înseamnă atunci când mă întâlnesc cu prietenii.”,
- ”Momentul fericirii este atunci când îi ai pe cei dragi lângă tine.”,
- ”Fericirea este momentul când poți să fii cu prietenii tăi.”,
- ”Fericirea, pentru mine, înseamnă să îmi reușească planul în viață și să am familia aproape de mine mereu.”,
- ”Fericirea pentru mine este să-mi împart timpul cu persoanele dragi.”,
- ”Fericirea mea este să mă văd cu prietenii.”,
- ”Fericirea înseamnă să-mi petrec timpul cu familia și prietenii, singurele persoane în preajma cărora sunt fericită și optimistă.”,
- ”Fericirea înseamnă totul, inclusiv o viață frumoasă.”,
- ”Fericirea înseamnă, pentru mine, să fiu lângă persoanele importante pentru mine.”,
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă îndeplinirea viselor.”,
- ”...înseamnă să fac tot ce îmi place.”,
- ”Fericirea este despre a avea o familie și cei din jur să fie lângă mine.”,
- ”Fericirea este atunci când ai persoane minunate alături.”,
- ”Fericirea înseamnă o familie unită.”,



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

- "Pentru mine, fericirea se numește CIOCOLATĂ !",
- "Pentru mine, fericirea înseamnă mâncare.",
- "Fericirea înseamnă să fii alături de cei dragi.",
- "Fericirea înseamnă împlinirea viselor.",
- "Pentru mine, fericirea înseamnă o familie cu 2 copii.",
- "Fericirea înseamnă atingerea scopului pe care îl ai în viață.",
- "Fericirea, pentru mine, înseamnă să-mi văd oamenii importanți fericiți.",
- "Știu că sunt fericit când sunt foarte bucuros.",
- "Fericirea, pentru mine, este un sentiment de plăcere.",
- "Pentru mine, fericirea înseamnă: seriale (la TV), statul în pat și uitatul la seriale:",
- "Fericirea este un lucru prețios.",
- "Pentru mine, fericirea cuprinde: familia, prietenii, sănătatea.",
- "Fericirea este o stare pozitivă, interioară.",
- "Fericirea este o stare.",
- "Fericirea este, pentru mine, cel mai frumos sentiment.",
- "Pentru mine, fericirea înseamnă să faci ceea ce-ți place și să nu îți pese de ceea ce cred alții, să fii sănătos, să ai o casă, ceva bani, o familie și prieteni.",
- "Fericirea, pentru mine, înseamnă sinceritate și încredere deplină.",
- "Fericirea este o emoție.",
- "Nu știu".

## 20. Care credeți că este cel mai fericit om de pe Terra?

- "CEL MAI FERICIT OM DE PE TERRA ESTE OMUL CARE E MÂNDRU DE TOATĂ VIAȚA SA PERFECTĂ.",
- "Eu sunt cel mai fericit om de pe TERRA!",
- "Cea mai fericită este o persoană care a luat Bac-ul și are un viitor.",
- "Oricine poate fi cel mai fericit om de pe Terra.",
- "Nu putem spune că doar un om este cel mai fericit, sunt mai mulți oameni care își caută fericirea în modul lor.",
- "Cel mai fericit om este acela care are toată familia lângă el.",
- "...o persoană iubită armonios și fără datorii.",
- "Cel mai fericit om de pe Terra este cel ce-și prețuiește familia.",
- "În opinia mea, cel mai fericit om de pe Terra este acela care practică meseria preferată, fără a fi criticat de ceilalți.",
- "Cel mai fericit om de pe Terra sunt eu, deoarece am alături persoane care mă iubesc.",
- "Cel mai fericit este acel om care reușește să facă în viață ce și-a propus.",
- "Cel mai fericit este acel om care are toate scopurile împlinite",
- "Nu există om care să nu aibă supărări.",
- "Cel mai fericit este omul nepăsător.",
- "Nu știu, nu mă interesează",
- "Toți oamenii sunt fericiți.",
- "Fericirea este trecătoare și nu cred că există un om, cel mai fericit.",



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

- "Cel mai fericit om de pe Terra a fost Cristofor Columb."
- "Cel mai fericit om este omul sănătos, care face ce îi place, are câțiva bani, are o casă, o familie și cel puțin 4-5 prieteni adevărați."
- "Cel mai fericit este cel care are tot ce își dorește."
- "(Cel mai fericit...este) omul care are tot ce și-a dorit vreodată"
- "...ăla care nu este trist și nu există așa ceva"
- "...omul care are parte de iubire de la toți oamenii din jur"
- "N-am nicio idee!"
- "Oamenii săraci sunt nefericiți."
- "Cel mai fericit om este acela care nu are griji, probleme și se bucură de viață."
- "Cel mai fericit om de pe Terra, poate fi oricine dintre noi, dacă vrem!"
- "...omul care se mulțumește cu puțin."
- "Cel mai fericit om este cel care are mulți prieteni."
- "Din punctul meu de vedere, toți oamenii sunt fericiți, în felul lor."
- „Nimeni nu este fericit.”
- "Cel mai fericit om de pe Terra este Obama."
- "...este cel care are bani și este iubit de familie sau de nevestă."
- "...acela care realizează ceva în viață și care se bucură de iubire."
- "Cel mai fericit om nu există, deoarece cu toții avem probleme și gânduri nu tocmai fericite."
- "Nu există om total fericit. Mai există și probleme peste care trebuie să trecem optimiști."
- "...omul care nu mai are nimic de pierdut."
- "Nu există un om fericit deplin."
- "Toată lumea este fericită, în mod egal."
- "Cel care are tot ce își dorește."
- "Nu știu."
- "...omul care are în jur oameni pe care îi iubește și care îl iubesc necondiționat."
- "Cel mai fericit om este cel care este iubit."
- "...Bill Gates."
- "Eu cred că cel mai fericit om de pe Terra este omul cu familie și un loc de muncă."
- "...Doamna de psihologie ☺"
- "Cel mai fericit om de pe Terra este cel care face ceea ce își dorește și este un om liber."
- "Fiecare este fericit, în modul lui...nu există cel mai fericit om de pe Terra."
- "Cel mai fericit este omul care este împlinit (care are o familie sau și-a urmărit scopurile lui)."
- "Fiecare om este fericit."
- "Nu există cel mai fericit om de pe Terra. Fiecare om are probleme, griji, care îi stopează acest sentiment."
- "Nu știu. Cu siguranță nu sunt eu!"
- "Nu-mi pasă!"
- "...cel care face doar ceea ce-i place."



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

http://ctptc-airinei.ro

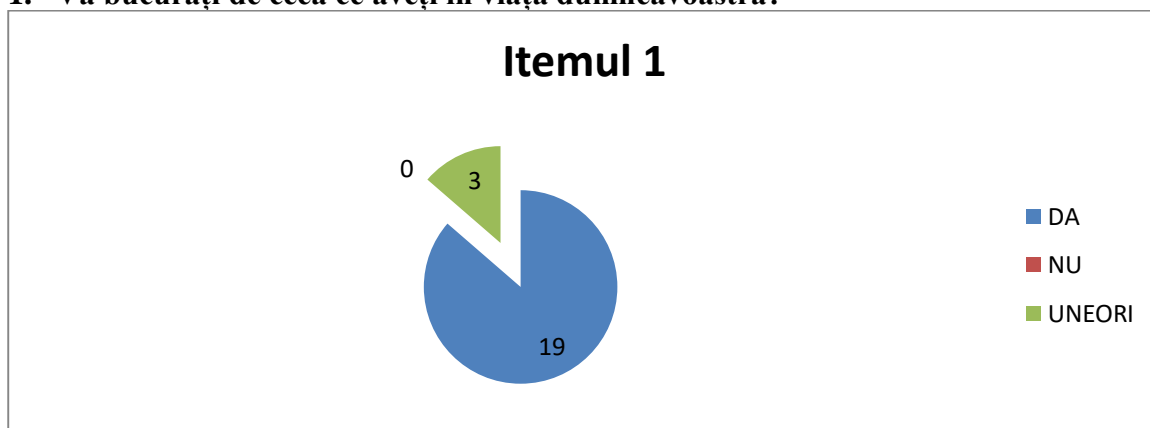
✉ colegiulairinei@gmail.com

- ”Părerea mea este că fiecare om ar trebui să se considere cel mai fericit om, astfel poate își va realiza acest vis.”,
- ”Fiecare dintre noi putem fi cel mai fericit...Nu există cel mai fericiti om!”,
- ”Nimeni nu este fericit întotdeauna.”,
- ”Eu sunt cea mai fericită, atunci când îmi văd familia fericită.”,
- ”Nu există oameni fericiți în totalitate. Părerea mea!”,
- ”Cel mai fericit om este acela care se bucură cu ceea ce are.”,
- ”Cel mai fericit om este Messi.”,
- ”Cel mai fericit om este cel cu sufletul curat și modest, alături de familia lui.”,
- ”...Iisus Hristos.”,
- ”Nu m-a gândit încă.”,
- ”Eu cred că nu există cel mai fericit om de pe Terra.”,
- ”Eu cred că cel mai fericit om de pe Terra este cel modest, omul sărac, deoarece nu are așa de multe probleme și vede lucrurile pe partea pozitivă.”,
- ”Cel mai fericit om este cel care are o familie fericită și prietenii aproape.”,
- ”Nu există cel mai fericit om. Toți pot fi la fel de fericiți.”,
- ”Niciun om nu poate fi atât de fericit.”

Din aceste răspunsuri, se desprinde o înțelepciune naturală a elevilor și o abordare destul de matură a vieții, ceea ce ne-a făcut să privim cu mai multă atenție această dimensiune a personalității elevilor noștri și să ne dorim să o investigăm psihopedagogic, mai profund, în cursul anilor școlari viitori, cu atât mai mult cu cât, din unele opinii se poate observa cu ușurință și existența unor dispoziții emoționale predominant negative (tristețe, negativism, pesimism, cinism, sarcasm etc.)

În paginile următoare prezentăm opiniile exprimate de către cele 22 de cadre didactice chestionate:

### 1. Vă bucurați de ceea ce aveți în viața dumneavoastră?





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

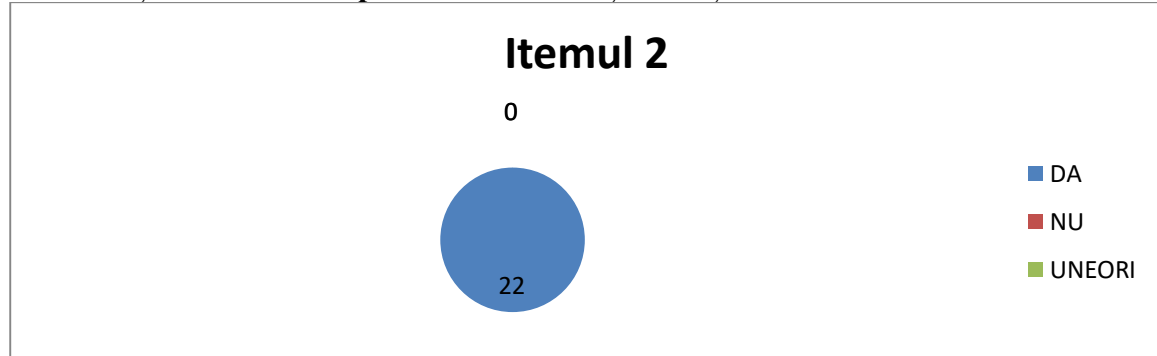
☎ 021 413 46 45

📠 021 413 14 13

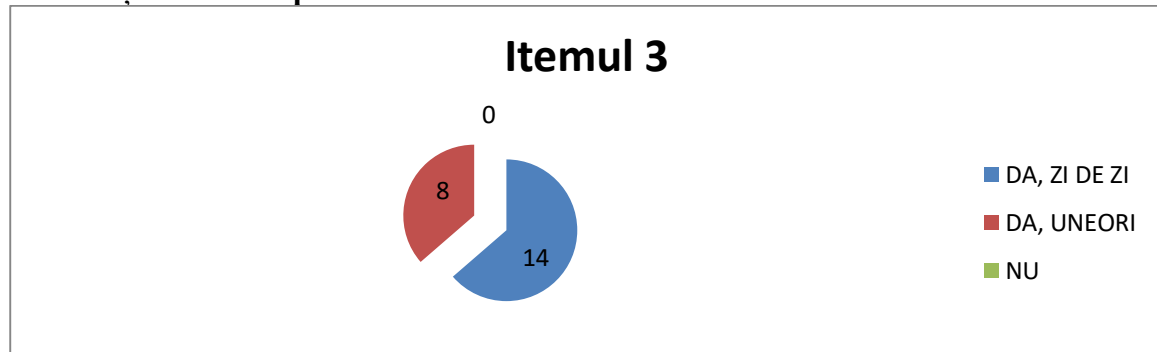
<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

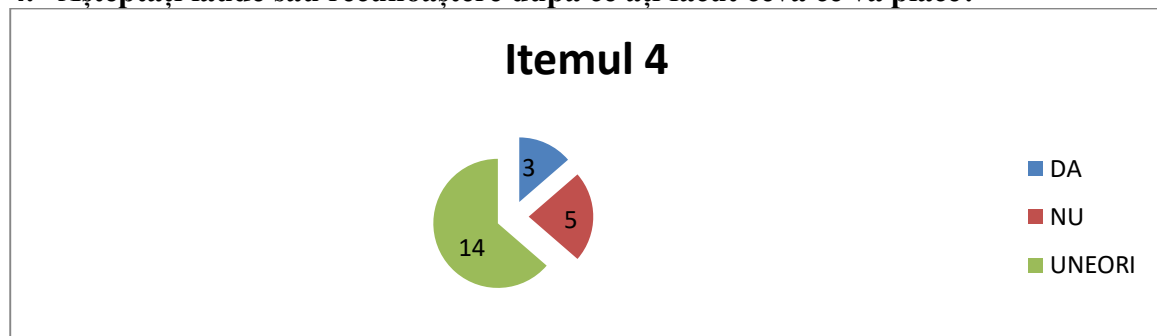
## 2. Sunteți recunoscători pentru ceea ce aveți în viața dumneavoastră?



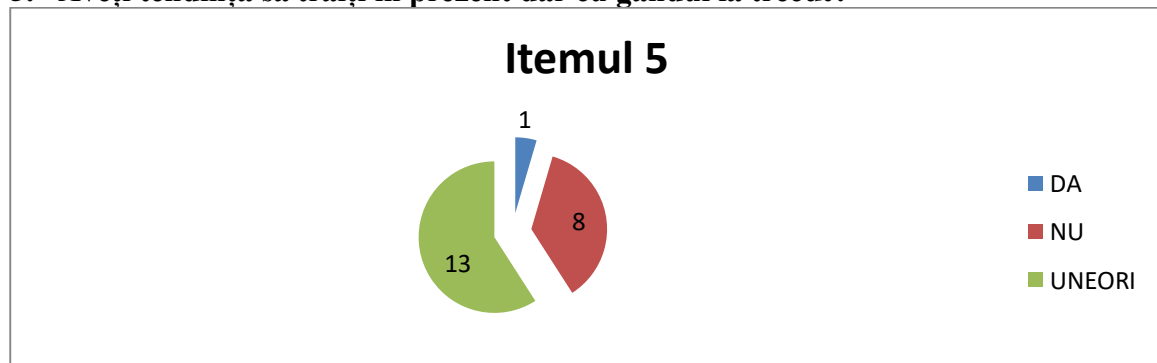
## 3. Faceți ceea ce vă place?



## 4. Așteptați laude sau recunoaștere după ce ați făcut ceva ce vă place?



## 5. Aveți tendința să trăiți în prezent dar cu gândul la trecut?





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

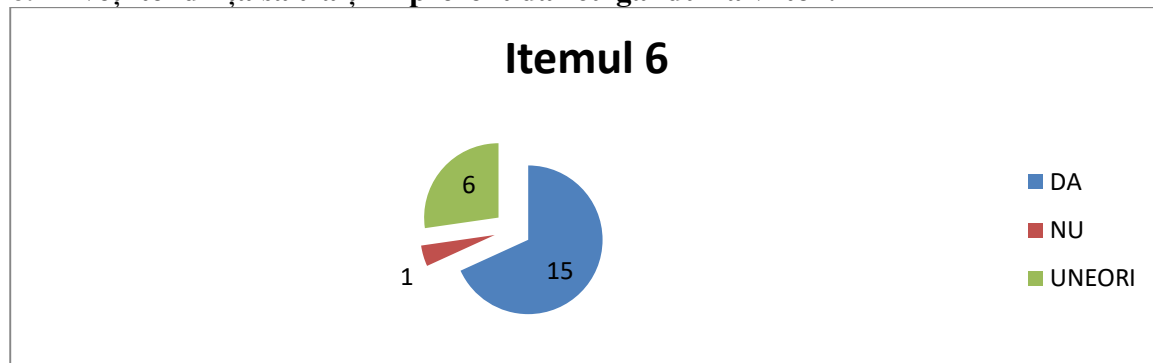
☎ 021 413 46 45

📠 021 413 14 13

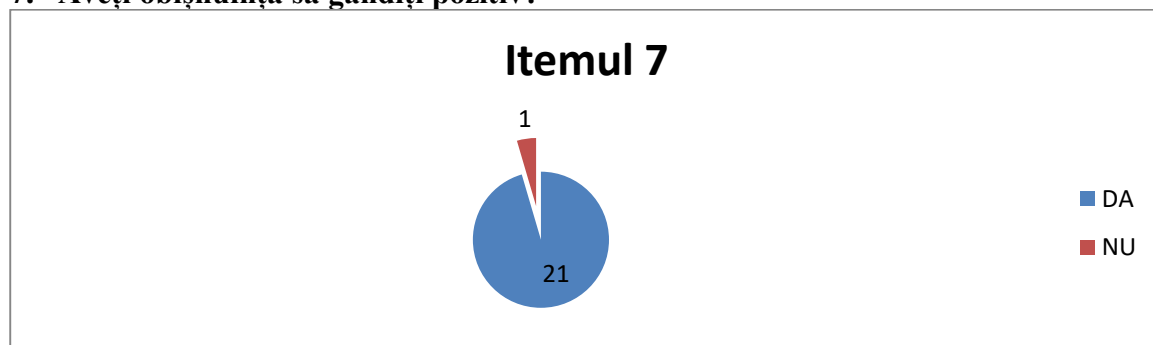
<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

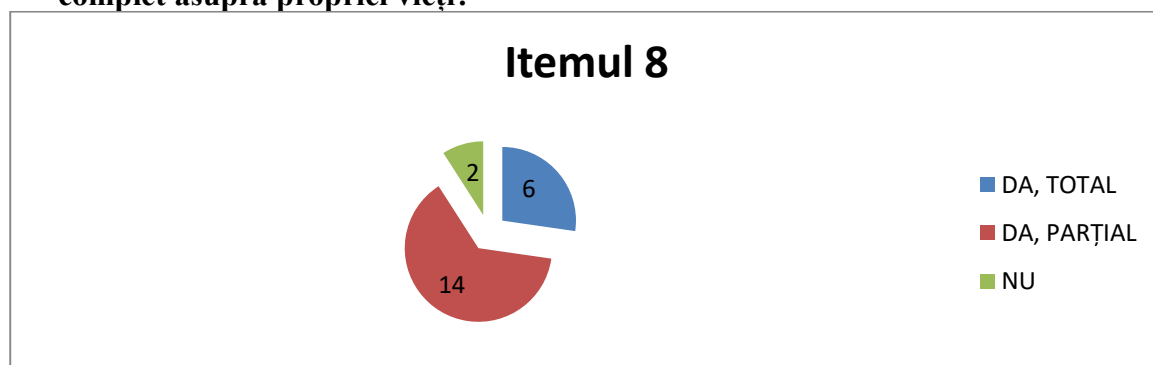
### 6. Aveți tendința să trăiți în prezent dar cu gândul la viitor?



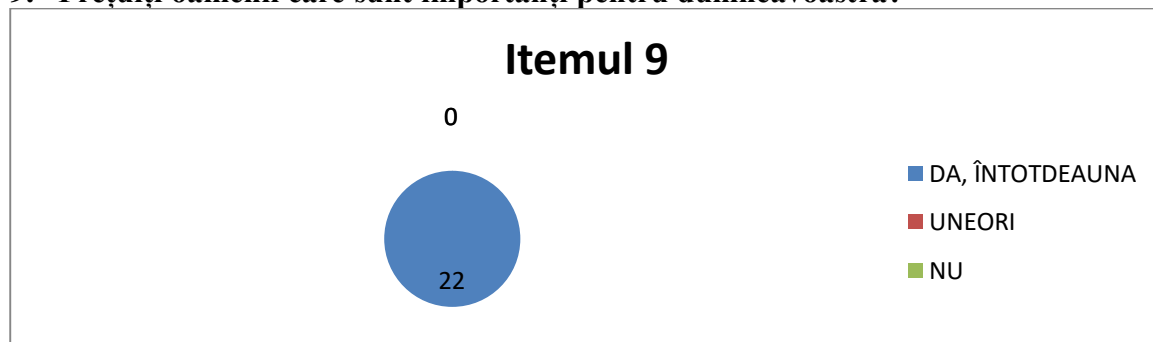
### 7. Aveți obișnuița să gândiți pozitiv?



### 8. Dacă vă priviți doar pe dumneavoastră înșivă/însevă, credeți că aveți un control complet asupra propriei vieți?



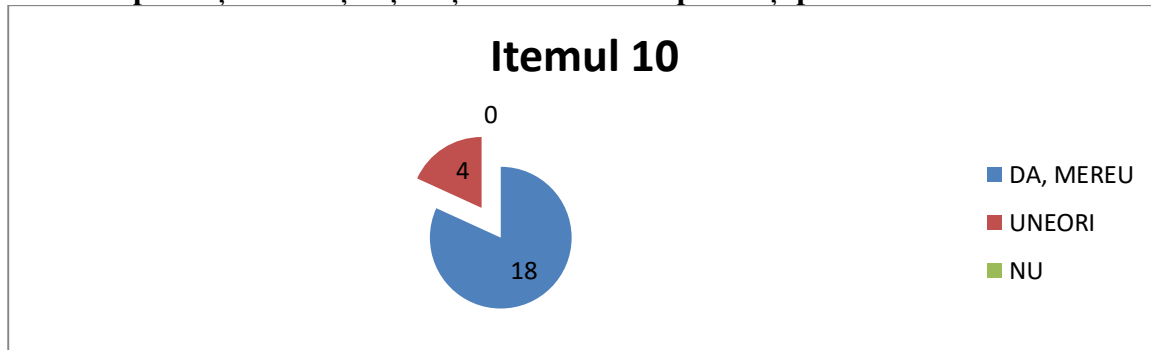
### 9. Prețuiți oamenii care sunt importanți pentru dumneavoastră?



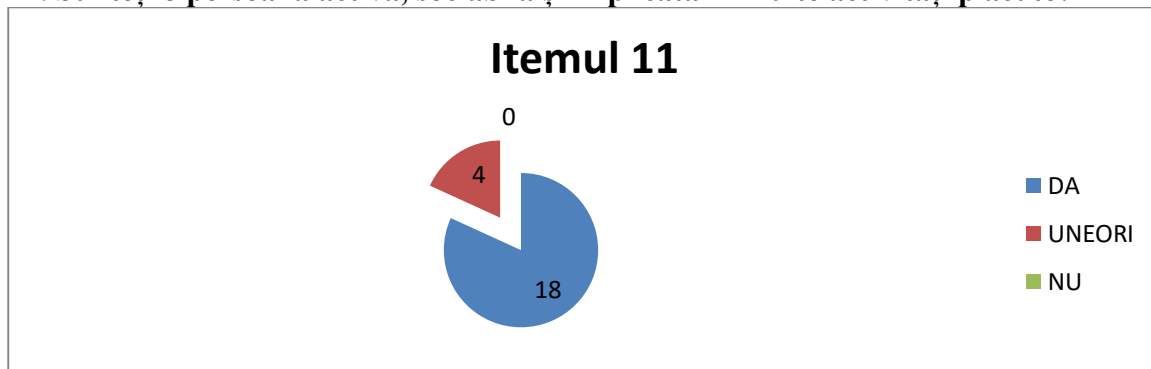


COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*  
Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6  
☎ 021 413 46 45  
☎ 021 413 14 13  
<http://ctptc-airinei.ro>  
✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

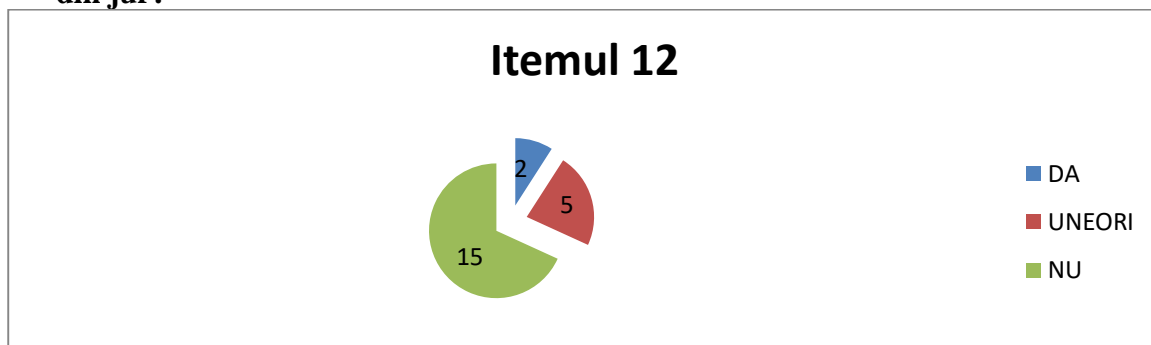
**10. Vă exprimați recunoștința față de oamenii importanți pentru dumneavoastră?**



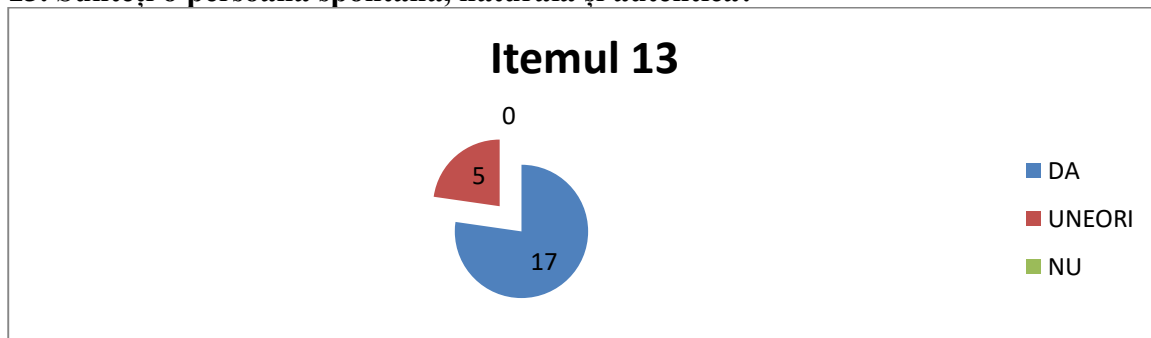
**11. Sunteți o persoană activă, sociabilă și implicată în multe activități plăcute?**



**12. Sunteți o persoană care simte invidia, atunci când se compară cu alte persoane din jur?**



**13. Sunteți o persoană spontană, naturală și autentică?**







COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

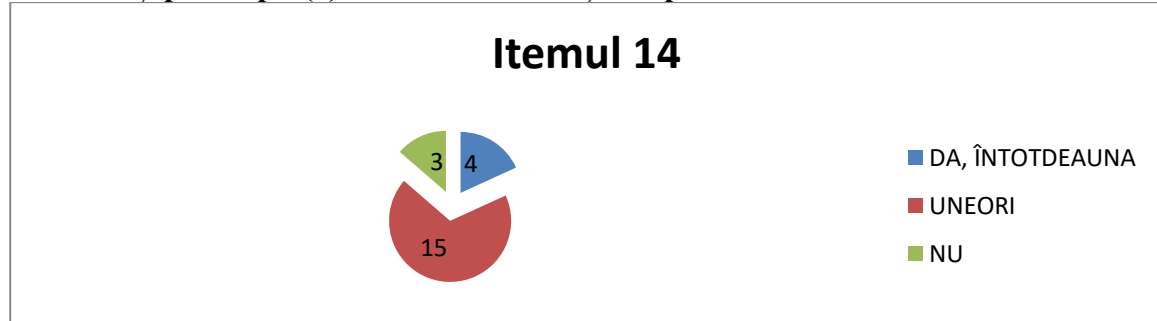
☎ 021 413 46 45

📠 021 413 14 13

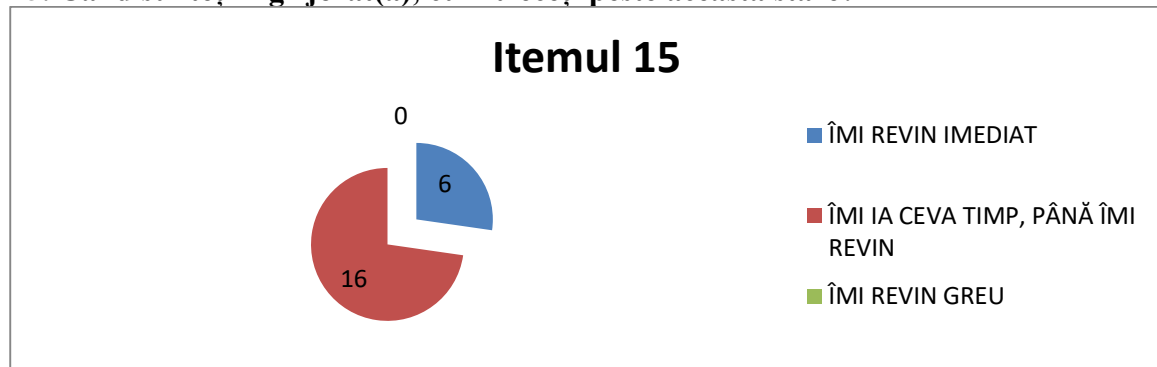
🌐 <http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

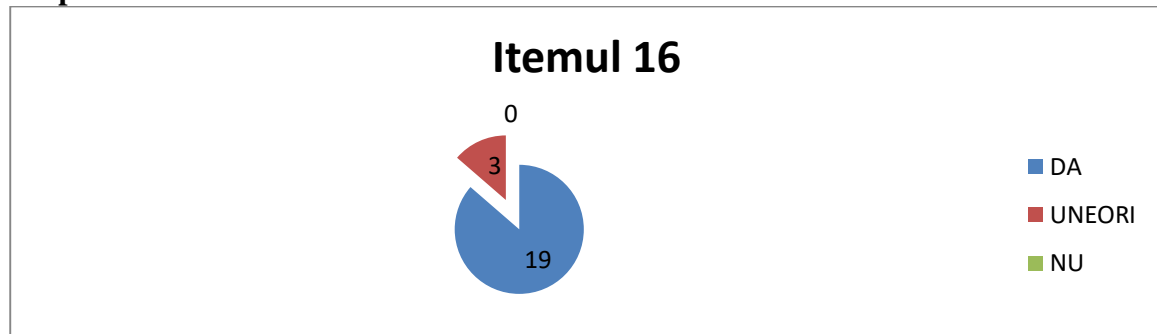
#### 14. Sunteți preocupat(ă) de ceea ce cred alții despre dumneavoastră?



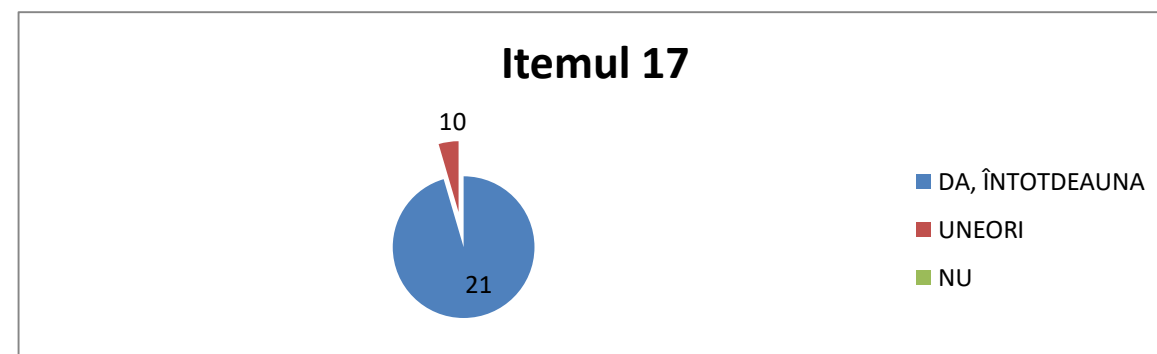
#### 15. Când sunteți îngrijorat(ă), cum treceți peste această stare?



#### 16. Sunteți o persoană organizată, vă planificați bine activitățile și aveți scopuri precise?



#### 17. Preferați să priviți partea frumoasă și pozitivă a vieții?





COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII GHEORGHE AIRINEI

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

## 18. Care credeți că este prețul fericirii?

- ”Prețul fericirii este timpul.”
- ”Prețul fericirii este gândirea pozitivă.”
- ”Prețul fericirii este împăcarea cu sinele.”
- ”Prețul fericirii este autocunoașterea.”
- ”Prețul fericirii este viața.”
- ”Prețuș fericirii este timpul, pentru a o atinge.”
- ”Fericirea este foarte ieftină.”
- ”Prețul fericirii este controlul – ca să fii fericită renunț la tendința de a controla.”
- ”Prețul fericirii este dat de răbdare și tenacitate.”
- ”Prețul fericirii este autocotrolul.”
- ”Prețul fericirii este dat de efortul de înțelegere a rostului în viață.”
- ”Fericirea este NEPREȚUITĂ!”
- ”Prețul fericirii constă în munca și efortul depuse.”
- ”Fericirea poate presupune renunțare, efort, compromis. Fericirea se educă.”
- ”Fericirea este gratuită.”
- ”Prețul fericirii este dat de bucurie și sănătate.”
- ”Fericirea se obține prin activitate continuă și perseverență.”
- ”Prețul fericirii este dat de munca și educația zilnică.”

## 19. Ce înseamnă FERICIREA pentru dumneavoastră?

- ”Pentru mine, fericirea este liniștea psihică.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă împlinire.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă: familie, prieteni și bucuria de a face bine.”
- ”Fericirea, pentru mine, este: să fac bine, să-mi văd familia sănătoasă, să stau alături de oameni frumoși la suflet, să iubesc și să primesc iubire!”
- ”Pentru mine, fericirea este o stare emoțională extraordinară.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să am o familie unită și iubitoare și să fim sănătoși.”
- ”Pentru mine, fericirea este dată de faptul că am îndeplinit tot ceea ce am vrut (familie, copil, profesie) și fac zilnic ceea ce-mi place (să citesc, să vin la școală, să mă joc cu copilul).”
- ”Pentru mine, fericirea apare atunci când realizez că nu sunt singură pe Planetă, când înțeleg că până și cei mai străini oameni îmi sunt egali.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să am o casă, o familie, un serviciu și, în primul rând, să-L iubesc pe Dumnezeu și pe oameni.”
- ”Fericirea este, pentru mine, o stare de liniște, de bine.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă puterea de a fi eu însumi.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă să-ți induci în orice moment starea de bine și recunoștință; să prețuiești sănătatea ta și a celor din jurul tău.”
- ”Pentru mine, fericirea înseamnă aceeași stare pe care ar trebui să o simtă și celelalte persoane din jur.”



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

- "Pentru mine, fericirea înseamnă liniște sufletească, înțelegere și iubire."
- "Pentru mine, fericirea înseamnă curățenia interioară și exterioară."
- "Pentru mine, fericire = familia mea."
- "Pentru mine, fericirea înseamnă să pot fi alături de cei dragi, făcând ceea ce ne place."
- "Pentru mine, fericirea înseamnă liniște sufletească și satisfacția rezultatelor."
- "Pentru mine, fericirea înseamnă starea de liniște și iubire."

## 20. Care credeți că este cel mai fericit om de pe Terra?

- "Cel mai fericit om este cel care caută fericirea."
- "Cel mai fericit este omul care se respectă și are un echilibru în toate."
- "Cel mai fericit este nou-născutul."
- "Sunt și eu în primii 10 cei mai fericiți oameni de pe Terra!"
- "Fiecare persoană este foarte fericită în anumite momente."
- "Cel mai fericit ... este cel care trăiește bine în propria piele."
- "Cel mai fericit om de pe Terra sunt...EU!"
- "Cei mai fericiți oameni de pe Terra sunt oamenii care trăiesc în junglă."
- "Cel mai fericit om este cel care știe să prețuiască viața"
- "Cei mai fericiți oameni de pe Terra sunt oamenii care iubesc."
- "Cel mai fericit om este cel care nu are nimic material și care nu are ce pierde; cel care trăiește ziua de azi, doar azi, nimic în trecut sau în viitor."
- "Există?! Probabil există un moment în care fiecare se consideră cel mai fericit om de pe Terra."
- "Cei mai fericiți oameni de pe Terra sunt Sfinții."
- "Cel mai fericit om de pe Terra este cel împăcat cu sine."
- "Există?"
- "Nu știu, nu cred că există?"
- "Nu știu."
- "Nu există."

În baza analizei opiniilor, ideilor sau convingerilor formulate de către elevii și cadrele didactice participante la studiul nostru, am identificat următoarele valori general-umane cu care este în mod frecvent asociată starea de fericire. Aceste valori pot fi considerate ca adevărate repere psihopedagogice ale existenței și trăirii stării de fericire: **familia, iubirea, prietenii** (relațiile interumane), **independența** (libertatea: în utilizarea timpului, în alegerea activităților zilnice, în urmărirea obiectivelor și scopurilor personale/profesionale), **împlinirea personală** (viața, succesul, profesionalismul, autorealizarea sau dezvoltarea personală până la limita propriului potențial), **autoreglarea** (autocontrolul emoțional, reziliența în depășirea etapelor/momentelor dificile ale vieții, deprinderile de gândire pozitivă, atitudinea pozitivă față de sine și față de viață, optimismul, simțul umorului) etc.



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII GHEORGHE AIRINEI

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

http://ctptc-airinei.ro

✉ colegiulairinei@gmail.com

Analiza comparativă a rezultatelor procentuale obținute în cadrul celor două loturi de subiecți: elevi și cadre didactice, este redată în tabelul de mai jos:

ITEMUL	REZULTATELE PROCENTUALE / ITEM / CATEGORIE DE RESPONDENȚI (Elevi – Cadre Didactice)					
	elevi (%)	profesori (%)	elevi (%)	profesori (%)	elevi (%)	profesori (%)
1 Vă bucurați de ceea ce aveți în viața voastră/ a dumneavoastră? (Da, Nu, Uneori)	71,86%	86,35%	0,67%	0%	27,47%	13,65%
2 Sunteți recunoscători pentru ceea ce aveți în viața voastră/ a dumneavoastră? (Da, Nu, Uneori)	81,91%	100%	0,67%	0%	17,42%	0%
3 Faceți ceea ce vă place? (Da, zi de zi; Da, uneori; Nu)	30,15%	63,60%	66,50%	36,40%	3,35%	0%
4 Așteptați laude sau recunoaștere după ce ați făcut ceva ce vă place? (Da, Nu, Uneori)	16,08%	13,65%	37,52%	22,75%	46,40%	63,60%
5 Aveți tendința să trăiți în prezent dar cu gândul la trecut? (Da, Nu, Uneori)	26,13%	4,55%	20,77%	36,40%	53,10%	59,05%
6 Aveți tendința să trăiți în prezent dar cu gândul la viitor? (Da, Nu, Uneori)	48,41%	68,15%	8,71%	4,55%	42,88%	27,30%
7 Aveți obișnuința să gândiți pozitiv? (Da, Nu)	77,89%	95,45%	22,11%	4,55%	-	
8 Dacă vă priviți doar pe dumneavoastră înșivă/însevă, credeți că aveți un control complet asupra propriei vieți? (Da, total; Da, parțial; Nu)	27,47%	27,30%	61,14%	63,60%	11,39%	9,10%
9 Prețuiți oamenii care sunt importanți pentru dumneavoastră? (Da, întotdeauna; Uneori; Nu)	87,94%	100%	12,06%	0%	0%	0%
10 Vă exprimați recunoștința față de oamenii importanți pentru dumneavoastră? (Da, mereu; Uneori; Nu)	40,87%	81,80%	59,13%	18,20%	0%	0%
11 Sunteți o persoană activă,	46,23%	81,80%	46,40%	18,20%	7,37%	0%



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

http://ctptc-airinei.ro

✉ colegiulairinei@gmail.com

sociabilă și implicată în multe activități plăcute? (Da, Uneori, Nu)						
12 Sunteți o persoană care simte invidia, atunci când se compară cu alte persoane din jur? (Da, Uneori, Nu)	17,42%	9,10%	32,83%	22,75%	49,75%	68,15%
13 Sunteți o persoană spontană, naturală și autentică? (Da, Uneori, Nu)	50,42%	77,25%	46,23%	22,75%	3,35%	0%
14 Sunteți preocupat(ă) de ceea ce cred alții despre dumneavoastră? (Da, întotdeauna; Uneori; Nu)	10,05%	18,20%	39,53%	68,15%	50,42%	13,65%
15 Când sunteți îngrijorat(ă), cum treceți peste această stare? (Îmi revin imediat; Îmi ia ceva timp până îmi revin; Îmi revin greu)	37,52%	27,30%	53,77%	72,70%	8,71%	0%
16 Sunteți o persoană organizată, vă planificați bine activitățile și aveți scopuri precise? (Da, Uneori, Nu)	36,18%	86,35%	53,10%	13,65%	10,72%	0%
17 Preferați să priviți partea frumoasă și pozitivă a vieții? (Da, întotdeauna; Uneori; Nu)	55,78%	95,45%	40,87%	4,55%	3,35%	0%

Interpretând aceste rezultate, putem spune că în cazul unor dimensiuni psihologice, responsabile pentru trăirea stării de fericire indiferent de mediul social în care aceasta se exprimă, cadrele didactice oferă elevilor modele de viață și de deprinderi emoționale valoroase.

#### **Astfel, elevii învață de la noi:**

- să fie mai recunoscători pentru ceea ce au deja în viața lor (familie, prieteni, un mediu școlar favorabil dezvoltării personale și profesionale etc.) (Itemul 2);
- să facă mai mult din ceea ce le place (să-și dezvolte pasiuni, să deruleze activități de învățare într-un mod creativ etc.) (Itemul 3);
- să trăiască în prezent și mai puțin cu gândul la trecut (Itemul 5);
- să-și dezvolte deprinderea zilnică de a gândi pozitiv (Itemul 7);
- să prețuiască mai mult persoanele care sunt importante pentru viața lor (părinții, prietenii, profesorii etc.) (Itemul 9);
- să-și exprime mult mai frecvent și mai deschis recunoștința față de persoanele importante pentru viața lor (părinții, profesorii, prietenii) (Itemul 10);
- să fie mai activi, mai sociabili și comunicativi și mai implicați în activități curriculare și extracurriculare interesante (Itemul 11);



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

- să fie spontani, naturali și autentici într-un mod creativ din punct de vedere social (Itemul 13);
- să fie mai organizați, în viața școlară și personală, să-și planifice mai bine activitățile și să aibă obiective mai bine definite, mai precise (Itemul 16);
- să exerseze deprinderea de a vedea partea plăcută a vieții, să-și dezvolte atitudini prosociale, pozitive față de viața lor școlară și personală (Itemul 17).

#### **În egală măsură, elevii noștri ne învață:**

- să trăim și să ne bucurăm mult mai mult de prezent și să ne gândim mai puțin la viitor (în sensul de a ne îngrijora mai puțin) (Itemul 6);
- să fim mai puțin preocupați de ceea ce cred alții despre noi (Itemul 14);
- să ne revenim mult mai repede (emoțional), după ce ne-am îngrijorat excesiv pentru anumite aspecte ale vieții sau activității noastre (Itemul 15).

**De asemenea, sunt foarte interesante datele obținute în cadrul acestui studiu în ceea ce privește următoarele dimensiuni psihologice ale stării de fericire:**

- **nevoia de laude sau de recunoaștere**, exprimată atât de către elevi, cât și de către cadrele didactice, în urma derulării unor activități realizate din plăcere (observăm că cele două categorii: elevii și profesorii înregistrează procente destul de mari la Itemul 4, variantele de răspuns "da" și "uneori" iar interpretarea propusă de noi este aceea că mediul școlar pare a fi puternic influențat de o serie de efecte negative ale evaluării prin note (excesiv de cantitativă) și ale funcției de ierarhizare a evaluării prin note, care tind să afecteze latura relațional-umană elevi-profesori și să o distorsioneze nejustificat de mult);
- **percepția elevilor și a cadrelor didactice privind controlul relativ redus pe care îl au asupra propriei vieți** (procentele înregistrate la Itemul 8 sunt extraordinar de apropiate, deși diferențele de vârstă dintre elevi: 15-19 ani și profesori: 30-56 de ani sunt foarte mari); interpretarea pe care o propunem este legată de o presiune foarte puternică a societății românești, în care școala românească își desfășoară activitatea zilnică; mediul școlar pare să preia întocmai o stare emoțională preponderent negativă determinată de sentimentul lipsei de control total asupra propriei vieți (îndrăznim să spunem că acest sentiment este foarte legat de percepția negativă în ceea ce privește siguranța în unele domenii ale vieții noastre sociale, la nivel european și național: amenințările teroriste, dificultăți financiare, accesul redus la locurile de muncă plătite rezonabil, dificultăți în păstrarea locului de muncă, dificultăți în achiziționarea unei case, dificultăți în asigurarea mijloacelor de supraviețuire alimentară, accesul dificil la servicii de sănătate de calitate, accesul redus la produse și servicii culturale de calitate etc.);
- **exprimarea unei trăiri emoționale complex-negative, invidia**, generată de comparația prea frecventă cu cei din jur, înregistrează, de asemenea, procente semnificativ asemănătoare în răspunsurile date de către elevi și cadre didactice la Itemul 12; am interpretat aceste rezultate în sensul că, la o presiune socială globală, care expune cu ostentație o serie de simboluri și semne ale unui succes social/profesional greșit înțeles, atât elevii, cât și profesorii răspund cu emoții complexe, pline de ambivalență; astfel, invidia este o emoție socială complexă care



COLEGIUL TEHNIC DE POȘTĂ ȘI TELECOMUNICAȚII *GHEORGHE AIRINEI*

Str. Romancierilor nr. 1, București, sect. 6

☎ 021 413 46 45

☎ 021 413 14 13

<http://ctptc-airinei.ro>

✉ [colegiulairinei@gmail.com](mailto:colegiulairinei@gmail.com)

poate cuprinde o combinație ambivalentă/tensionantă de: surprindere, frică/furie, dezgust/admirație și tristețe, combinație care induce în eroare persoana și o poate determina să creadă că valoarea psihologică se află în afara personalității ei și nu în ea însăși, așa cum este de fapt; sursa psihopedagogică a invidiei este un "model" greșit de comparație pe care oamenii îl învață încă din copilăria mică, în special din familie, dar și în cadrul programului educativ școlar (vezi ierarhizarea elevilor după note/medii etc.) și care împiedică formarea unei deprinderi corecte, de comparare a propriei persoane sau a rezultatelor sale, cu etape/rezultate anterioare din propria viață (de exemplu: "sunt mai înțelept/înțeleaptă decât eram acum 10 ani", "sunt mai atent(ă) decât acum 1 an", "sunt mai bogat(ă)...cu 1 zi decât ieri ☺" etc.)

Referitor doar la aceste ultime trei aspecte relevate de studiul nostru, considerăm că noi toți, elevi și cadre didactice mai avem de învățat, dar nu unii de la ceilalți, ci toți, din surse autorizate de dezvoltare personală, de la formatori autentici care au elaborat programe educative validate științific și, pe care, desigur, urmează să-i identificăm.

**În concluzie, studiul nostru și-a atins principalele obiective formulate:**

- identificarea percepției elevilor și a cadrelor didactice cu privire la starea de fericire trăită în mediul școlar;
- identificarea valorilor general-umane asociate stării de fericire;
- analiza comparativă a dimensiunilor psihopedagogice ale stării de fericire trăită în mediul școlar, de către elevi vs. profesori.

Pentru Colegiul Tehnic de Poștă și Telecomunicații "Gh. Airinei", elevii și cadrele didactice, ca participanți la studiu, ne-au relevat următoarea formulă proprie a stării de fericire trăită în mediul școlar al liceului nostru:



**RECUNOȘTINȚA**

- SUNTEȚI RECUNOȘCĂTORI PENTRU CEEA CE AVEȚI ÎN VIAȚA VOASTRĂ /DUMNEAVOASTRĂ?
- DA (ELEVI - 82%, PROFESORI - 100%)

**PASIUNEA**

- FACEȚI CEEA CE VĂ PLACE?
- DA, ZI DE ZI (ELEVI - 30%, PROFESORI - 64%)

**TRĂIREA ÎN PREZENT**

- AVEȚI TENDINȚA SĂ TRĂIȚI ÎN PREZENT DAR CU GÂNDUL LA TRECUT?
- DA (ELEVI - 26%, PROFESORI - 5%)

**GÂNDIREA POZITIVĂ**

- AVEȚI OBIȘNUINȚA SĂ GÂNDIȚI POZITIV?
- DA (ELEVI - 78%, PROFESORI - 95%)

**PREȚUIREA**

- PREȚUIȚI OAMENII CARE SUNT IMPORTANTI PENTRU VOI /DUMNEAVOASTRĂ?
- DA, ÎNTOTDEAUNA (ELEVI - 88%, PROFESORI - 100%)

**EXPRIMAREA RECUNOȘTINȚEI ȘI ADMIRAȚIEI**

- VĂ EXPRIMAȚI RECUNOȘTINȚA FAȚĂ DE OAMENII IMPORTANTI PENTRU VOI /DUMNEAVOASTRĂ?
- DA, MEREU (ELEVI - 41%, PROFESORI - 82%)

**SOCIABILITATEA**

- SUNTEȚI O PERSOANĂ ACTIVĂ, SOCIABILĂ ȘI IMPLICATĂ ÎN MULTE ACTIVITĂȚI PLĂCUTE?
- DA (ELEVI - 46%, PROFESORI - 82%)

**AUTENTICITATEA**

- SUNTEȚI O PERSOANĂ SPONTANĂ, NATURALĂ ȘI AUTENTICĂ?
- DA (ELEVI - 51%, PROFESORI - 77%)

**SCOPURILE CLARE**

- SUNTEȚI O PERSOANĂ ORGANIZATĂ, VĂ PLANIFICAȚI BINE ACTIVITĂȚILE ȘI AVEȚI ȘCOPURI PRECISE?
- DA (ELEVI - 36%, PROFESORI - 86%)

**ATTITUDINEA POZITIVĂ**

- PREFERAȚI SĂ PRIVIȚI PARTEA FRUMOASĂ ȘI POZITIVĂ A VIEȚII?
- DA, ÎNTOTDEAUNA (ELEVI - 56%, PROFESORI - 95%)

**SPERANȚA/ ANXIETATEA**

- AVEȚI TENDINȚA SĂ TRĂIȚI ÎN PREZENT DAR CU GÂNDUL LA VIITOR?
- DA (ELEVI - 48%, PROFESORI - 68%)

**IMAGINEA SOCIALĂ**

- SUNTEȚI PREOCUPAT(Ă) DE CEEA CE CRED ALȚII DESPRE VOI /DUMNEAVOASTRĂ?
- DA, ÎNTOTDEAUNA (ELEVI - 10%, PROFESORI - 18%)

**REZILIENȚA/ REZISTENȚĂ EMOTIONALĂ**

- CÂND SUNTEȚI ÎNGRIJORAT(Ă), CUM TRECEȚI PESTE ACEASTĂ STARE?
- ÎMI REVIN IMEDIAT (ELEVI - 38%, PROFESORI - 27%)