



Aprobat,  
Director CMBRAE,  
Aurelia Florina Stănculescu

Avizat,  
Coordonator CMBAP,  
Robert Florin Florea

Avizat,  
Director unitate de învățământ  
Cornelia Louatron

## PLANIFICAREA ACTIVITĂȚII DE CONSILIERE PSIHOPEDAGOGICĂ

An școlar 2023 – 2024

Unitate școlară : Colegiul Tehnic de Poștă și Telecomunicații ”Gh. Airinei”  
Sector 6  
Profesor consilier școlar Drăghici Florentina Daniela

NR. CRT.	TEMATICA/ PROBLEMATICA*	BENEFICIARI	OBIECTIVE	ACTIVITĂȚI	PERIOADA	OBS.
1.	AUTOCUNOAȘTERE	<ul style="list-style-type: none"> <li>elevii claselor a IX-a și profesorii diriginți:</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Derularea de lecții de consiliere psihopedagogică la aceste clase, urmărindu-se ca obiective: <ul style="list-style-type: none"> <li>- analizarea nivelului de autocunoaștere de care dispun elevii claselor a IX-a;</li> <li>- analizarea nivelului de cunoaștere și intercunoaștere de care dispun elevii claselor a IX-a;</li> <li>-identificarea factorilor de risc școlar potențiali, precum și a celor cu de protecție, de la</li> </ul> </li> </ul>	<p>Lecții de consiliere psihopedagogică, pentru elevii claselor a IX-a, având ca teme:</p> <p><b>”Prevenirea factorilor de risc comportamental la vârsta adolescenței”;</b></p> <p><b>”Comportamentul școlar și valorile sale fundamentale” etc.</b></p>	M1 S1-S7 11 sept. - 26 oct. 2023	(site-uri: <a href="http://www.edu.ro">www.edu.ro</a> , <a href="http://www.ismb.edu.ro">www.ismb.edu.ro</a> , <a href="http://www.cmbrae.ro">www.cmbrae.ro</a>



			<p>nivelul elevilor claselor a IX-a (discuții cu profesorii diriginți și cu părinții);</p> <p>-recomandări pentru profesorii diriginți, în vederea elaborării și derulării, împreună cu CAPP, a unor activități de consiliere psihopedagogică pentru elevi și/sau părinți;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Încheierea Protoalelor de colaborare cu profesorii diriginți ai claselor a IX-a, pentru acest an școlar;</li> <li>• Informarea profesorilor diriginți ai claselor a IX-a, a elevilor (a părinților acestora), cu privire la serviciile furnizate prin intermediul Cabinetului de Asistență Psihopedagogică;</li> </ul>	<p>Activități de consiliere pentru sprijinirea și îndrumarea psihopedagogică a profesorilor diriginți ai claselor a IX-a;</p> <p>Întâlniri de lucru/dezbateri, cu cadrele didactice implicate în procesul instructiv-educativ pentru clasele a IX-a (inclusiv pe platforma Google Suite)</p> <p>Activități de consiliere pentru sprijinirea elevilor înmatriculați și înregistrați ca având hotărâri judecătorești executorii ca urmare a unor fapte ilegale.</p>		- Protocol de colaborare cu responsabilul Comisiei diriginților;
2.	<b>COMUNICARE ȘI ABILITĂȚI SOCIALE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elevi ai claselor: a X-a și a XI-a;</li> <li>• elevi ai claselor de școală profesională;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimizarea permanentă a procesului de comunicare dintre cadre didactice-elevi-părinți în procesul de comunicare didactică;</li> </ul>	- activități de consiliere psihopedagogică (individuală și/sau de grup) pentru elevi,	M1 (11 sept. - 26 oct. 2023);	-colaborare cu coordonatorul și membrii Comisiei diriginților;



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• elevi ai claselor de seral și/sau fără frecvență (la solicitare);</li> <li>• manageri;</li> <li>• profesori diriginți;</li> <li>• alte cadre didactice și/sau cadre didactice auxiliare;</li> <li>• părinți/tutori ai elevilor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propuneri de activități extracurriculare, având teme specifice consilierii școlare și participarea la activitățile educative planificate de către elevi/cadre didactice/părinți, la solicitarea acestora;</li> <li>• Sprijinirea activității instructiv-educative a cadrelor didactice din clasele în care sunt înscriși elevi cu cerințe educaționale speciale, cu Certificat de orientare școlară și profesională (inclusiv elevi cu TSI sau cu școlarizare la domiciliu, dacă este cazul).</li> </ul>	<p>părinți și cadre didactice, la cererea acestora, a părinților/tutorilor, a diriginților sau a conducerii unității de învățământ (cu informarea și acordul părinților elevilor):</p> <p>-activități de consiliere pentru părinții elevilor cu CES, din cadrul liceului, cu acordul și la solicitarea acestora;</p> <p>- ședințe/lectorate cu părinții, organizate împreună/ cu sprijinul profesorilor diriginți în scopul prevenirii și diminuării factorilor care determină comportamente de risc în mediul școlar, discriminare sau disconfort psihic la nivelul claselor de elevi etc. (la solicitarea diriginților);</p>	<p>M2 (6 nov. - 22 dec. 2023);</p> <p>M3 (8 ian – 1 mart. 2024)</p> <p>M4 (4 mart. - 26 apr. 2024);</p> <p>M5 (8 mai.- 21 iun. 2024).</p> <p>- permanent, cf. orarului CAPp, cu informarea părinților elevilor minori/ la solicitarea elevilor majori;</p>	<p>-colaborare cu CEAC;</p> <p>* Programul național ”Școala Altfel” se derulează în perioada 8 – 12 ianuarie 2024 iar Programul național ”Săptămâna verde” se derulează în perioada 22-26 aprilie 2024</p> <p>- colaborarea cu profesorii itineranți/de sprijin ai elevilor cu CES;</p> <p>-colaborarea cu profesorul documentarist și cu bibliotecarul CDI;</p> <p>- colaborarea cu profesorul consilier cu munca educativă din cadrul liceului.</p>
--	--	---	---	--	--	---



<p>3.</p>	<p><b>MANAGEMENTUL INFORMAȚIILOR ȘI ÎNVĂȚĂRII</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elevi ai claselor: de liceu;</li> <li>• elevi ai claselor de școală profesională și învățământ profesional dual;</li> <li>• elevi ai claselor de seral și/sau fără frecvență (la solicitare);</li> <li>• manageri;</li> <li>• profesori diriginți;</li> <li>• membri ai Comisiei de prevenire a faptelor de corupție și a actelor de violență;</li> <li>• alte cadre didactice și/sau cadre didactice auxiliare;</li> <li>• părinți/tutori ai elevilor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea și promovarea, în rândul elevilor, părinților, cadrelor didactice și prin comunicarea cu reprezentanții comunității locale, a teoriilor științifice noi din domeniul leadership-ului bazat pe valori, al informațiilor și al învățării, bazate pe GenAI, precum și a rezultatelor studiilor psiho-socio-pedagogice realizate la nivelul ISMB/CMBRAE/ unității de învățământ/altor instituții și asociații de profil.</li> <li>• Dezvoltarea personală a elevilor/ profesorilor/ părinților prin intermediul activităților de consiliere psihopedagogică, inclusiv în mediul digital.</li> </ul>	<p>-activități de consiliere individuală/de grup/lecții de consiliere, la solicitarea direcțiunii liceului, a profesorilor diriginți și a părinților, cu tematică legată de managementul informațiilor și al învățării;</p> <p>- realizarea ( inclusiv pe platforma Google Suite ) împreună cu Comisia diriginților / alte catedre, a activității cu tema: <b>”Conștientizarea rolului valorilor și a emoțiilor fundamental-umane în procesul de creștere a calității vieții personale și sociale”;</b></p> <p>-promovarea rezultatelor diferitelor studii, cercetări, realizate în perioada anterioară, prin activități de</p>	<p>- permanent, cf. orarului CAPP și atribuțiilor din fișa postului;</p>	<p>-colaborarea cu direcțiunea, Comisia diriginților, CEAC etc.</p> <p>-colaborarea cu șefii de catedre din liceu;</p>
-----------	---	---	--	---	--	--



				dezvoltare personală pentru cadre didactice, privind dimensiunea valorică și de autoreglare necesară derulării activității într-un mediu socio-profesional complex.	
4.	<b>PLANIFICAREA ȘI DEZVOLTAREA CARIEREI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>elevi din clasele a XII-a, profesorii diriginți ai elevilor, alți profesori cu diferite specializări;</li> <li>membri ai Comisiei pentru promovarea ofertei educaționale și orientare școlară și profesională.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consilierea și orientarea școlară și profesională a elevilor din clasele terminale, conform opțiunilor acestora de continuare a studiilor la nivelul școlii post-liceale, al facultăților de profil, precum și cu privire la serviciile oferite de către ANOFM/ AMOFM (informații privind: legislația, înregistrarea pentru șomaj, cursuri de formare profesională etc.) ;</li> <li>Colaborarea, conform solicitărilor, cu agenți economici, ONG-uri / cu alte instituții pentru sprijinirea activității de consiliere vocațională a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>activități de orientare școlară și profesională pentru elevi ai claselor terminale;</li> <li>activități de consiliere individuală/de grup/lecții de OSP, la solicitarea profesorilor diriginți, a elevilor și/sau a părinților, cf. prevederilor Acordurilor de colaborare cu profesorii diriginți, în privința activităților de orientare școlară și profesională;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-colaborarea cu direcțiunea, Comisia diriginților etc.</li> <li>-colaborarea cu șefii de ctedră ai ariilor curriculare, în planificarea și derularea activităților extracurriculare cu tematică de dezvoltare a carierei;</li> </ul>



			elevilor și a activității de OSP a profesorilor diriginți.			
5.	<b>STILUL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>elevi ai claselor: a IX-a – a XII-a;</li> <li>elevi ai claselor de școală profesională și învățământ profesional dual;</li> <li>profesori diriginți;</li> <li>alte cadre didactice;</li> <li>părinți/tutori ai elevilor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Optimizarea permanentă a calității stilului de viață și a sănătății emoționale și fizice, prin informarea și consilierea școlară a cadrelor didactice, elevilor și a părinților, cu privire la adoptarea unui stil de viață sănătos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>activități de consiliere individuală/de grup/lecții cu tematică specifică:</li> </ul> <p><b>”Prevenirea utilizării substanțelor ilegale” (activități realizate sub coordonarea Agenției Naționale Antidrog, de către Comisar Silvia Voicu).</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>permanent, cf. orarului CAPp și atribuțiilor din fișa postului;</li> </ul>	Colaborarea cu membrii Comisiei pentru prevenirea faptelor de corupție și a violenței în mediul școlar.
6.	<b>ALTE ACTIVITĂȚI, CONFORM FIȘEI POSTULUI:</b>  <b>ÎMBUNĂTĂȚIREA PERFORMANȚEI ȘCOLARE, PREVENIREA COMPORTAMENTELOR AGRESIVE ÎN MEDIUL ȘCOLAR (DIGITAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>elevii claselor: a X-a A și a XI-a A;</li> <li>elevii și cadrele didactice din unitatea de învățământ;</li> <li>profesorii consilieri școlari din Comisia metodică a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizarea obiectivelor educaționale specifice predării disciplinei – psihologie, la clasa a X-a A și a disciplinei sociologie, la clasa a XI-a A, în cadrul obligației de catedră;</li> <li>Participarea la ședințele metodice ale profesorilor consilieri școlari, pe baza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>predarea-învățarea-evaluarea cunoștințelor și dezvoltarea competențelor elevilor, specifice disciplinei psihologie, clasa a X-a și a disciplinei sociologie, clasa a XI-a;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>conform încadrării;</li> <li>la solicitarea CMBAP, a Direcțiunii CMBRAE, a ISMB etc. cf. atribuțiilor din fișa postului.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>comunicarea cu responsabilul și cu membrii Comisiei metodice a profesorilor consilieri școlari din sectorul 6.</li> </ul>



		sectorului 6; <ul style="list-style-type: none"> <li>profesorii consilieri școlari din rețeaua CMBAP.</li> </ul>	Planificării activităților educative, elaborat de către responsabilul Comisiei metodice a sectorului 6; <ul style="list-style-type: none"> <li>Organizarea și derularea activității metodice cu tema: ”Strategii psihopedagogice de prevenire a factorilor de risc comportamental la copii și adolescenți” , împreună cu colegii profesori consilieri școlari</li> </ul>	- comunicarea cu profesorii consilieri școlari din cadrul Comisiei metodice sector 6 a Centrului Municipiului București de Resurse și Asistență Psihopedagogică.		
--	--	---	---	--	--	--

\* Autocunoaștere, Comunicare și abilități sociale , Managementul informațiilor și învățării, Planificarea și dezvoltarea carierei, Stilul de viață sănătos

**Intocmit,**  
**Profesor consilier școlar,**  
**Drăghici Florentina Daniela**  
**Data: 22.09.2023**

**Verificat,**  
**Responsabil comisie metodică sector,**  
**Vasilescu Cristina**  
**Data: 29.09.2023**