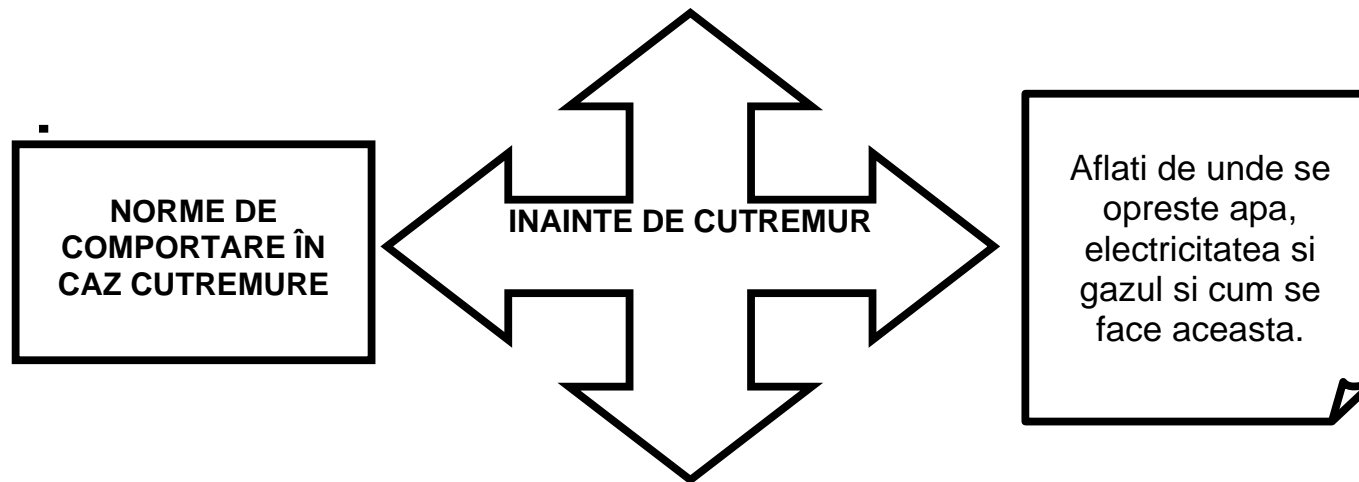


CE ESTE UN CUTREMUR?
Un cutremur este o deplasare violenta a rocilor la adâncimi mari, în interiorul pamântului. La suprafata pamantului rezultand vibratii ce se transmit cladirilor.



- Aflati de unde se opreste apa, electricitatea si gazul si cum se face aceasta.
- Fixati ferm, de pereti, etajerele si rafturile de carti
- Plasati obiectele grele cât mai jos posibil

Daca sunteti în interior:

- Nu va repeziti sa iesiti afara. Sunteti mai în siguranta în interior
- Adapostiti-va în cadrul unei usi, sub o masa, sub o banca, sub un birou si tineti-va de el pentru a-i urma miscarile
- Daca nu exista mobilier solid stati lângă un perete interior si protejati-va capul si viata
- Departati-va de surse de foc, ferestre si balcoane
- Nu folositi lifturile

Daca sunteti afara:

- Deplasati-va repede spre un teren deschis
- Îndepartati-va de structuri, cladiri, pereti înalti, cabluri suspendate, cabluri electrice si alte structuri care se pot prabusi
- Daca sunteti prins de cutremur lângă o cladire înalta sau pe o strada îngusta adapostiti-va sub veranda sau în cadrul unei usi astfel încât sa va protejati de caderea obiectelor.

Daca sunteti în autovehicul:

- Opriti autovehiculul si ramâneti în el.
- Evitati podurile, viaductele si alte structuri care se pot prabusi.

Daca sunteti ranit

- Nu intrati în panica, stati calm.
- Atrageți atenția prin toate mijloacele (folositi un fluier, ciocaniti peretii etc.)

Daca nu sunteti ranit:

- Opriti orice sursa de incendiu
- Opriti toate sursele de încălzire.
- În cazul producerii unor avarii, închideti aprovizionarea cu electricitate, apa si gaze.
- Nu folositi chibrituri sau brichete din cauza riscului unor scurgeri de gaze.
- Ascultati la radio si urmati instructiunile celor însărcinati cu operatiunile de salvare.
- Acordati primul ajutor celor care au nevoie (trusa de prim ajutor medical)
- Folositi telefonul numai daca sunteti în pericol. Aceasta pentru a nu supraîncarca rețeaua telefonica care este foarte importanta pentru serviciile de salvare si medicale.
- Nu intrati în cladirile avariate, chiar daca credeti sa sunt sigure.
- În caz unor replici la cutremur ramâneti unde sunteti si protejati-va singur.
- Rationalizati-va stocurile de hrana si apa de baut.