

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
"DEALU SPIRII" AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
INSPECȚIA DE PREVENIRE

CE TREBUIE SĂ CUNOASCĂ ELEVII DESPRE
CUTREMUR ȘI CUM SĂ SE COMPORTE ÎN
ACEASTĂ SITUAȚIE

CE ESTE UN CUTREMUR?

- Un cutremur este o deplasare violenta a rocilor la adâncimi mari, în interiorul pamântului creând deplasari subterane sau la suprafata pamântului si rezultând vibratii ale pamântului ce se transmit la cladiri

DE CE SE ÎNTÂMPLĂ?

- Oamenii nu au știut multă vreme de ce se cutremură pământul și au crezut că zeii sunt supărați pe ei și îi pedepsesc.
- Știm că orașele, țările și continentele sunt așezate pe bucăți mari de pământ de sute și mii de km. pătrați. Aceste bucăți sunt făcute din straturi de pământ, așa cum sunt foile de plăcintă. Uneori, una dintre foi mai alunecă și atunci toate celelalte cad de pe ea și pământul se cutremură. De fapt, ele se mișcă puțin în fiecare zi, dar aceste mișcări slabe nu sunt simțite.



UNDE SE ÎNTĂMPLĂ?

- Peste tot în lume, în unele părți mai des, în altele mai rar, de exemplu în Europa, Asia, America de Nord și de Sud.
- În Japonia au loc cutremure foarte des, însă în zilele noastre, oamenii sunt mai bine pregătiți, clădirile sunt mai sigure și de aceea cutremurele nu mai provoacă pagube atât de mari ca în trecut.

CUM ȘTIM CĂ ESTE CUTREMUR?

- Simțim că se mișcă pământul sub picioare sau că se clatină clădirea în care ne aflăm.
- Există și o știință care cercetează aceste mișcări de pământ numită seismologie și un aparat care măsoară aceste mișcări numit seismograf. El arată ca o rolă mare de hârtie pe care, atunci când este cutremur, se mișcă un ac. După cât de tare se mișcă acul știm cât de puternic a fost cutremurul.
- În Japonia au loc cutremure foarte des. În zilele noastre, oamenii sunt mai bine pregătiți, clădirile sunt mai sigure și de aceea cutremurele nu mai provoacă pagube atât de mari ca în trecut.



ROMÂNIA ȘI CUTREMURELE.

- În România, la fiecare 100 de ani au loc două sau trei cutremure mari, adică de peste 7 grade pe scara Richter.
- Ultimul mare cutremur la noi în țară a avut loc în martie 1977 și a provocat moartea a peste 1500 de oameni. O parte din aceștia au murit pentru că nu au știut ce să facă în cele câteva zeci de secunde ale cutremurului. Unii au fugit pe scări sau au sărit de la etaj. Alții, după cutremur, au folosit lumânări ca sursă de lumină fără să se asigure dacă țeava de gaze nu s-a stricat în timpul mișcărilor puternice. Din această cauză s-au produs explozii, urmate de incendii.

ȘTIM CÂND VA AVEA LOC URMĂTORUL CUTREMUR?

- Nu se poate afla cu exactitate data unui cutremur. În ultimul timp, oamenii de știință au făcut mari progrese și în unele situații se poate afla cu puțin începerea unui cutremur. Insa nu știu îndeajuns de devreme încât să anunțe populația.
- Se pare că și animalele simt când se apropie un cutremur, astfel, peștii, câinii și pisicile devin mai neliniștiți înaintea unei mișcări de pământ.



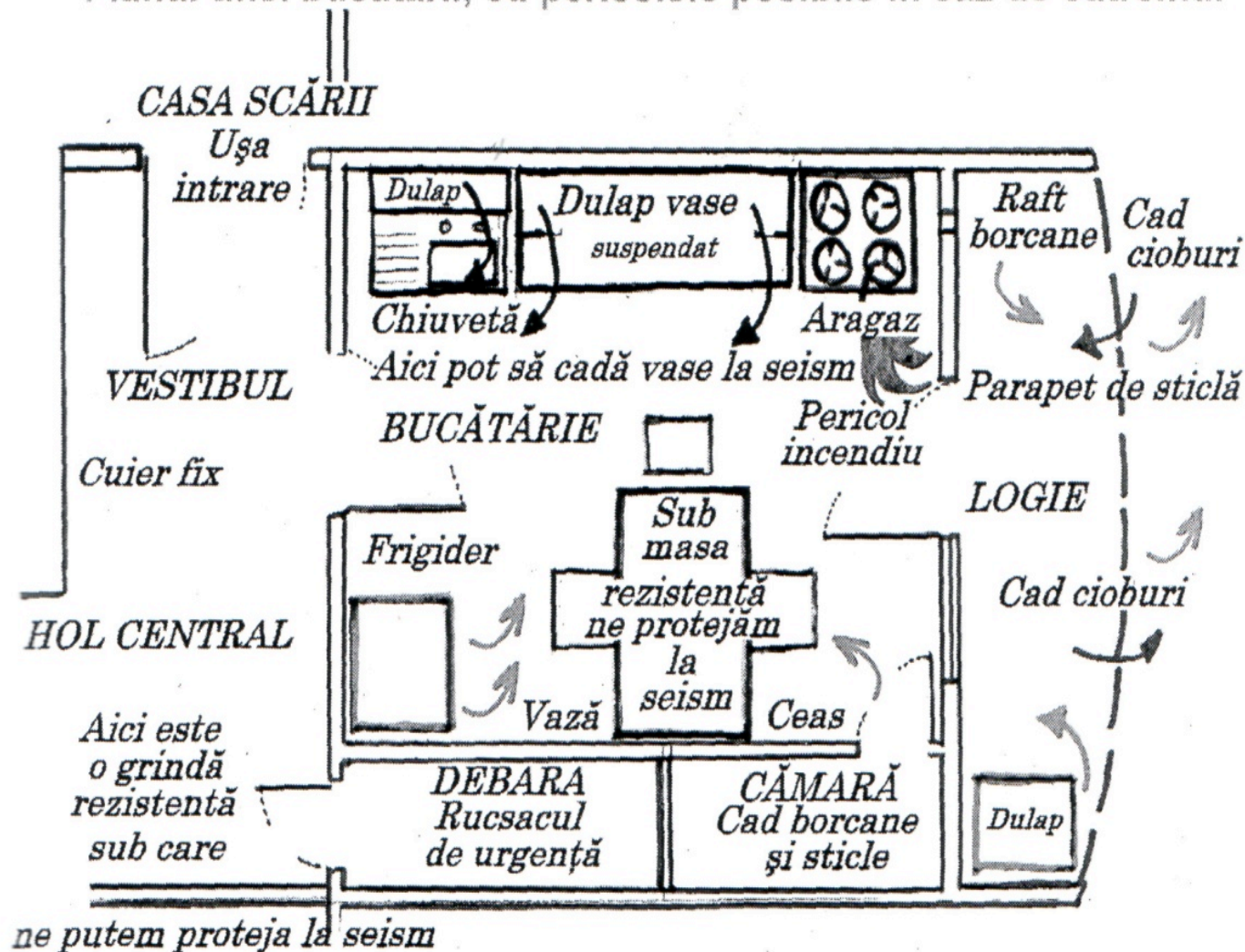
CE TREBUIE SĂ FACEM PENTRU A NE PROTEJA ÎN CAZ DE CUTREMUR ?

1. Învățăm de la părinți despre planul familiei pentru cutremur;

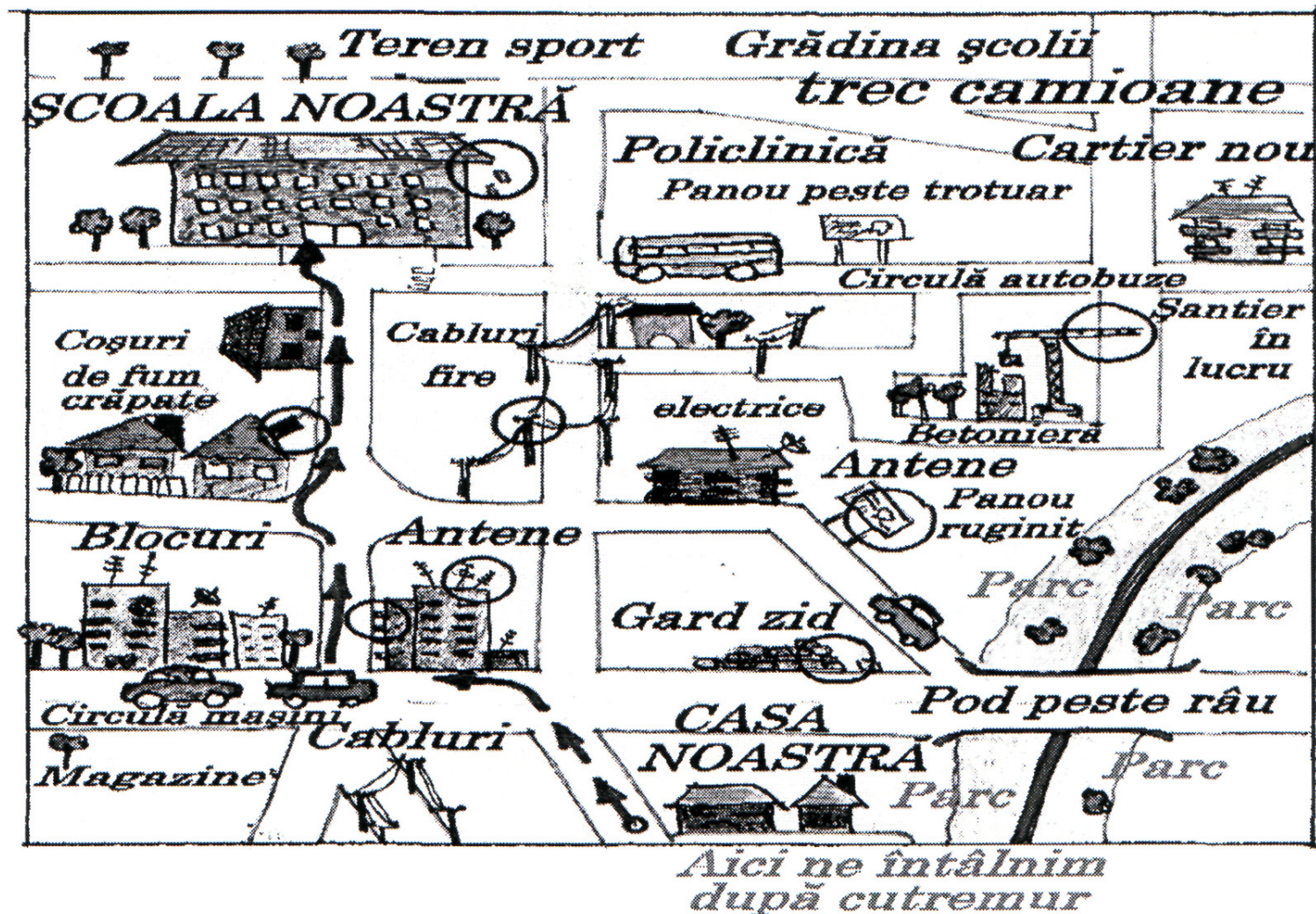
- Pentru ca fiecare membru al familiei să știe cum să se protejeze, copilul va participa la stabilirea din timp a unui plan familial de protecție cu privire la diferite situații posibile.
 - - când are loc un seism, toți membrii familiei care sunt prezenți vor aplica planul familial și vor proceda astfel:
 - mama are grijă de cei mici,
 - tata are grijă de copii mai mari,
 - părinții vor îndepărta copiii de la ferestre și de lângă mobilierul care ar putea cădea,
 - când nu sunt în casă părinții, frații mai mari au grijă de cei mici.
 - toți membrii familiei vor cunoaște locul unde se află un stingător de incendiu și pe care cei în putere au învățat să-l folosească și se vor instrui cu privire la alte metode simple de a stinge un început de incendiu,
 - părinții vor arăta copiilor unde este un loc deschis și sigur de lângă casă unde toți membrii familiei se vor aduna dacă se produce un cutremur, iar la bloc zona din apartament unde există cel mai mic pericol de cădere a unor obiecte.



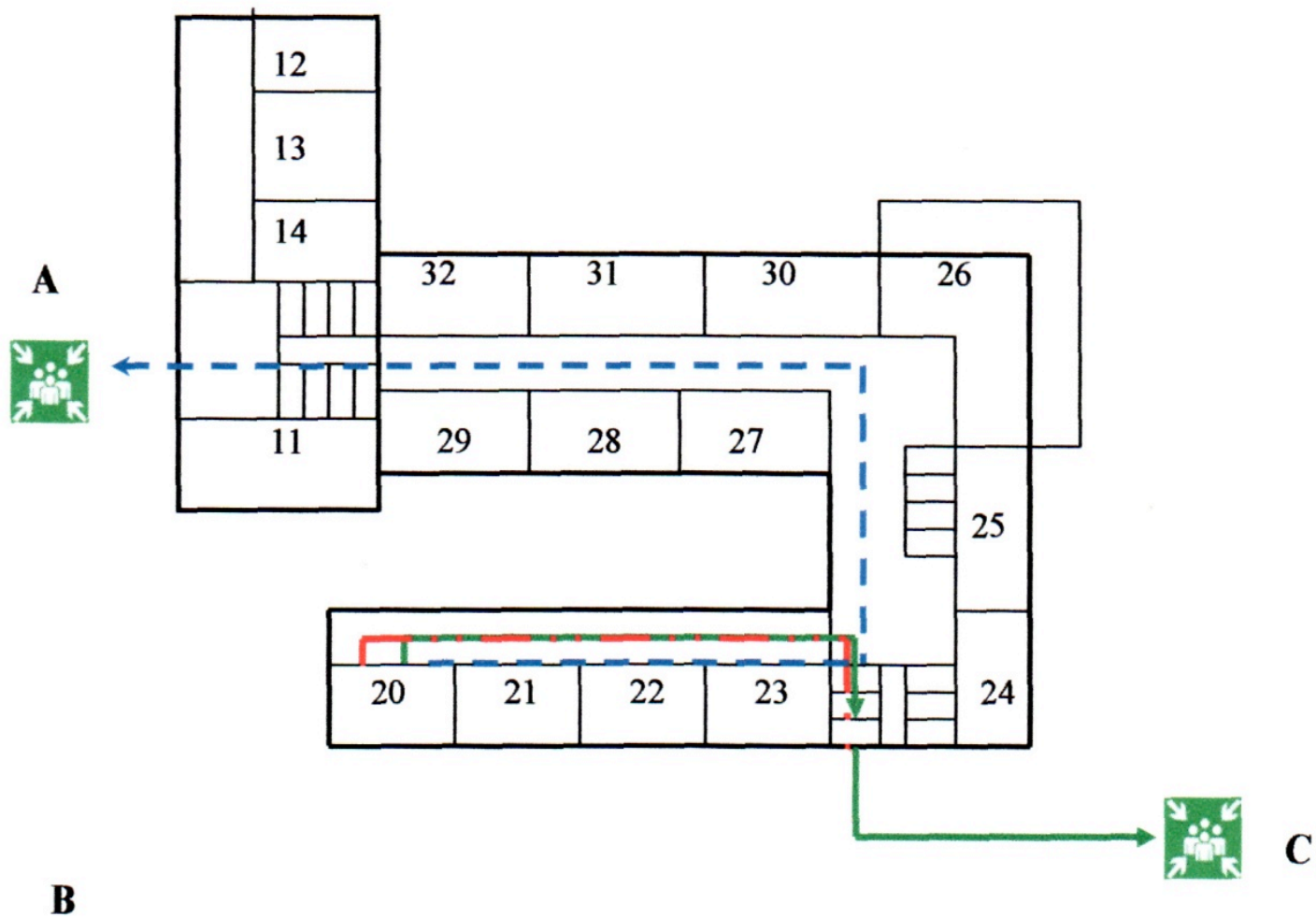
Planul unei bucătării, cu pericolele posibile în caz de cutremur



Planul pericolelor din vecinătatea casei și școlii



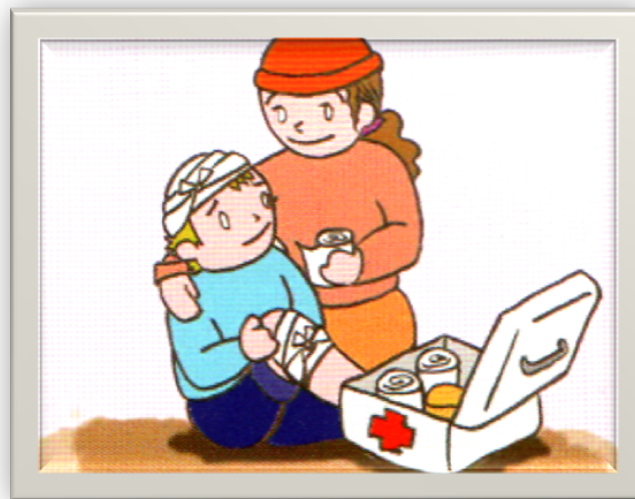
PLANUL EVACUARII IN CAZUL SCOLII



○ 2. Pregătim rucsacul de urgență pentru cutremur:

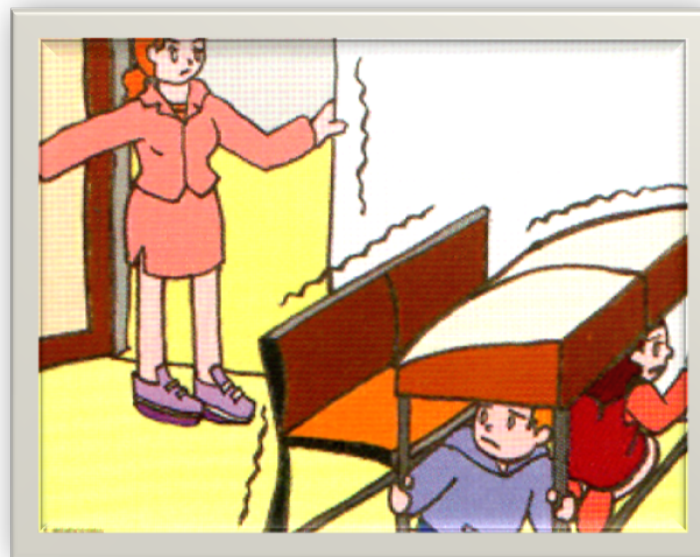
- Este bine ca fiecare elev să aibă pregătit acasă (în camera sa ori lângă ușa de ieșire din casă) un mic rucsac cu cele necesare după un cutremur cu urmări deosebite:
- 1-2 sticle de plastic de 0.5 litri cu apă potabilă, pahare de plastic
- 1-2 pachete de biscuiți
- trusă de prim ajutor cu o rolă de fașă, bandaj sau pansamente la plic
- gel dezinfectant, șervețele de hârtie, servetele emede, hârtie igienică, pastă de dinți
- lanternă, un mic aparat de radio și baterii de rezervă utilizabile în caz de urgență
- un pulover, o căciulă, mănuși, o pelerină de ploaie cu glugă, 2 perechi de ciorapi/2 dresuri groase, 2 tricouri, etc.
- un fluier pentru a solicita ajutor
- un carnetel și pix, listă cu adrese și telefoane de acasă și de la rude, cheia de la casă, bani.

○ 3. Învățăm ce să facem în timpul și după un cutremur;



CUM PROCEDĂM ÎN TIMPUL ȘI DUPĂ UN CUTREMUR?

- **I. Dacă suntem în interior (casă, clasă, școală) trebuie să reținem următoarele sfaturi:**
 - Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică!
Nu vă speriați!
 - Rămâneți pe loc!
 - Închideți instalația de gaz și electricitate! Nu folosiți foc deschis!
 - Protejați-vă în locuri sigure, sub bănci, birou sau masă, toc de ușă, grindă sau perete solid din casă/clasă; stați sprijiniți pe genunchi cu capul și ceafa acoperite de mâini; în casă un loc sigur poate fi baia;



- Nu fugiți pe ușă, nu săriți pe geam! Nu alergați pe scări, nu utilizați liftul!
- Feriți-vă de obiectele înalte (mobilier), depărtați-vă de ferestre și de balcon;
- Ascultați indicațiile părinților, învățătorilor și profesorilor și plecați conduși de aceștia, după ce au verificat căile de evacuare din clădire.

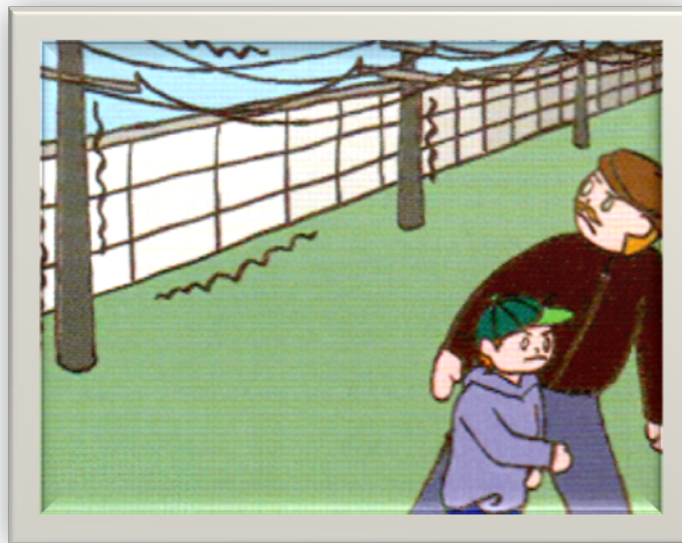


- Atunci când plecați din casă, încălțați-vă pentru a vă proteja și luați rucsacul de urgență.
- Nu vă îmbulziți spre ieșire dacă sunteți în locuri aglomerate (magazine, cinematografe)
- Pe drum protejați-vă capul cu o geantă, rucsacul de urgență sau o carte groasă.
- Ascultați anunțurile posturilor de radio și tv.



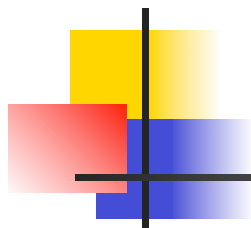
○ II. Dacă suntem afară:

- Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică! Nu vă speriați! Nu fugiți!
- Îndepărtați-vă cât mai repede de clădiri; nu stați în apropierea geamurilor, vitrinelor, acoperișurilor, tencuielilor sau firelor electrice.
- Nu stați în picioare pentru că mișcarea pământului vă poate dezechilibra și puteți să vă răniți.



- Stați cu toții într-un loc sigur cu părinții, învățătorii și profesorii;
- Rămâneți în curtea școlii/apropierea clădirii, într-un loc sigur arătat de părinți, învățători sau profesori;
- Direcția școlii va decide dacă elevii pot pleca sau vor aștepta să fie preluați de către părinți.
- Nu încercați să intrați într-o clădire, chiar și la voi acasă, fiind posibilă prăbușirea ei;
- Încercați să luați legătura cu părinții sau vecinii pe care îi cunoașteți și în care aveți încredere;
- Ascultați sfaturile pe care vi le dau persoanele care au grijă de voi (părinți, învățători, pompieri, profesori, medici).





EXERCITIILE DE PROTECȚIE LA
CUTREMUR AU ÎN VEDERE UN
RĂSPUNS LA UN EVENIMENT CARE AR
AFECTA ȘCOALA SAU LOCUINȚA,
CARE SĂ PERMITĂ REDUCEREA
RISCURILOR DE RĂNIRE A ELEVILOR,
PĂRINȚILOR, ÎNVĂȚĂTORILOR ȘI
PROFESORILOR.